

VITAAAL OVERIJSSEL: SPORT EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN



OVERIJSSELS

SPORT- EN BEWEEGAKKOORD

AMBITIEDOCUMENT

02.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD



INHOUD

	Voorwoord	3
	Samenvatting	6
01.	Inleiding	8
02.	Het speelveld: nationaal, regionaal en lokaal	12
03.	Waarom een Overijssels Sport- en beweegakkoord?	18
04.	Het Sport- en beweegakkoord op hoofdlijnen	24
Thema 1	Inclusief sporten en bewegen Overijssel-breed	25
Thema 2	Een duurzame, toegankelijke en veilige sportinfrastructuur	28
Thema 3	Vitale sport- en beweegaanbieders	32
Thema 4	Van jongs af aan vaardig in bewegen	36
Thema 5	Topsport en talentontwikkeling die inspireren	40
05.	Monitoring en evaluatie	44
06.	Ambitieverklaring partners	46
	Bijlage: goede voorbeelden uit de praktijk	

VOORWOORD

Met trots presenteren wij het Sportakkoord. Samen met gemeenten, verenigingen en sportorganisaties versterken en benutten we vanuit sportief oogpunt onze Overijsselse kracht én energie. Iedereen telt mee én doet mee. Daarom is er ook nadrukkelijk oog voor aangepast sporten in onze provincie, denk aan de Special Olympics. Vanuit die inclusieve samenleving hebben we oog voor wat mensen echt bindt. De sociale structuren van verenigingen, sportscholen en – organisaties versterken de leefbaarheid in onze samenleving. Dit is mogelijk dankzij de inzet van vele vrijwilligers en betrokken besturen.

Vanuit het principe 'Overijssel Inclusief' legt dit Sportakkoord dankzij de samenwerking met alle 25 Overijsselse gemeenten en tal van andere organisaties een stevig fundament voor een gezonde toekomst. En juist in deze tijd zien we extra het belang van gezond en fit zijn. De coronamaatregelen werpen soms een barrière op om samen te kunnen sporten. Gelukkig worden ook daar creatieve oplossingen voor gevonden. Voor steeds meer inwoners van Overijssel hoort een actieve en gezonde levensstijl bij het 'nieuwe normaal'. Naast een gezonde levensstijl zorgt sporten ook voor plezier. ▶



Roy de Witte

“Iedereen telt mee en doet mee.”



04.

**OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD**

Het verbindt mensen met elkaar en versterkt de vitaliteit. Hierdoor zijn mensen ook in staat om initiatieven voor anderen te ontplooiën. Ze dragen daarmee bij aan zo lang mogelijk zelfstandig leven voor iedereen.

Regionaal en lokaal staan sport en beweging centraal, omdat dit bijdraagt aan een lang en gezond leven. We brengen sport lokaal en dichtbij de mensen. Zodat het laagdrempelig en bereikbaar is. Gemeenten helpen bij het verwezenlijken van de sportieve doeleinden. Sport en bewegen sluiten nauw aan bij bijvoorbeeld onderwijs, welzijn en cultuur.

Voor de provincie is dit Sportakkoord iets wat verbonden is met de sociale kwaliteit in Overijssel. Op het sociale vlak werken wij samen met gemeenten, maatschappelijke organisaties, stichtingen, collectieven en ondernemers. Samen richten wij ons op de vitale inwoners. Dit doen we actief en zoveel mogelijk preventief, zodat zij zo lang en zo goed mogelijk zelfstandig kunnen leven. Het Sportakkoord wat je nu in handen hebt gaat daaraan bijdragen. Daar ben ik van overtuigd.

„Juist in deze tijd zien we extra het belang van gezond en fit zijn.“

De provincie wil samen werken aan een sportief en gezond Overijssel. Dit Sportakkoord is onze gezamenlijke ambitie en opgave en we zijn blij met deze eerste grote stap. En dan nu de volgende stap: samen aan de slag met de uitvoering. Met onze sportieve ambities in het achterhoofd investeren we met alle partners in projecten die hieraan bijdragen. Ik kijk er naar uit!

Roy de Witte

Gedeputeerde Leefbaar Platteland,
Cultuur en Sociale Kwaliteit

05.

OVERIJSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD





06.

SAMENVATTING

VITAAL OVERIJSSSEL: SPORT EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN

Overijssel inclusief

Dit Overijssels Sport- en beweegakkoord neemt u mee in de ambities op het gebied van sport, bewegen en vitaliteit voor deze provincie. Iedere partner die dit ambitiesdocument ondertekent, maakt zich sterk voor het grote gezamenlijke doel:

In 2025 staat Overijssel in de top drie van de meest beweegvriendelijke, sportieve en gezonde provincies van Nederland!

Lokaal als het kan, provinciaal als het beter kan

Alle 25 Overijsselse gemeenten hebben een lokaal sportakkoord. Deze sportakkoorden vormen een sterk en energiek fundament voor het Overijssels Sport- en beweegakkoord. De akkoorden hebben als gemeenschappelijke kenmerk: positieve gezondheid. Sport en bewegen wordt mede gezien als (preventief) middel om andere doelen te bereiken: een vitale, actieve en gezonde regio met vitale inwoners en sport- en beweegaanbieders. Deze ambities sluiten aan bij het Nationaal Sportakkoord en het Nationaal Preventieakkoord.



De volgende vijf ambities staan centraal:

1. In 2025 is Overijssel de meest inclusieve sport- en beweegprovincie van Nederland: iedereen is welkom!
2. In 2025 beschikt Overijssel over een dekkend netwerk van toegankelijke, eigentijdse, gezonde en duurzame sportaccommodaties en aantrekkelijke, veilige openbare ruimtes die uitnodigen tot meer bewegen en een gezonde leefstijl.
3. In 2025 zijn er Overijssel-breed toekomstbestendige sport- en beweegaanbieders die adequaat kunnen en willen inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen en trends. Daarmee is er een gevarieerd en duurzaam sport- en beweegaanbod waaraan elke inwoner van Overijssel met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kan deelnemen.
4. In 2025 behoort Overijssel tot de top drie van provincies met de meest gezonde jeugd van Nederland die plezier heeft in sport en bewegen.
5. In 2025 heeft Overijssel een breed podium voor talent en talentherkenning. Elk Overijssels talent heeft kansen om zich maximaal te ontwikkelen. Hierbij is er aandacht in de volle breedte dus ook voor inclusief sporten en bewegen. Topsporters, Internationale Topsport Events en bovenlokale evenementen inspireren en dragen bij aan de ontwikkeling van Overijssel als sportprovincie.

Uitvoeringsprogramma

Deze ambities worden vertaald in programma's en activiteiten in een uitvoeringsprogramma. Het uitvoeringsprogramma kent een meerjarig karakter en start eind 2020. Het netwerk van betrokken partners ontwikkelt hiervoor ook een duurzaam sport- en beweegplatform die initiatieven en projecten activeren. Nieuwe partners die het akkoord onderschrijven en willen bijdragen aan het realiseren van de ambities kunnen nog aansluiten.

08.

OVERIJSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD



INLEIDING

1. Inleiding

1. Overijssel inclusief

In 2025 staat Overijssel in de top drie van de meest beweegvriendelijke, sportieve en gezonde provincies van Nederland! Dat betekent onder meer dat inwoners van Overijssel ruim voldoen aan de bewegnorm. Ze leven daardoor gemiddeld langer met meer kwalitatief goede levensjaren in een aantrekkelijke, veilige en gezonde leefomgeving. Bewegen wordt het 'nieuwe normaal'.

Deze actieve en gezonde leefstijl maken we bereikbaar voor iedereen vanuit het principe: Overijssel inclusief!

De 25 lokale sportakkoorden vormen een sterk en energiek fundament voor deze ambitie. Het is nu een kwestie van verbinden, versterken en benutten van onze Overijsselse kracht én energie!

1.1 Klaar voor de start

Nadat in 2018 het Nationaal Sportakkoord en Nationaal Preventieakkoord zijn ondertekend, nam een brede alliantie van Overijsselse sportorganisaties het initiatief om te komen tot een Overijssels Sport- en beweegakkoord. Juist om lokale sportakkoorden en programma's te versterken. Daarbij geldt: 'lokaal wat kan en provinciaal wat moet'. Een bestuurlijke bijeenkomst eind 2019 met organisaties op het gebied van sport, onderwijs, welzijn, gezondheid en vitaliteit markeerde de start van dit proces (zie figuur 1). Vervolgens gaf een koplopersgroep¹ de eerste aanzet voor het ambitiesdocument Overijssels Sport- en beweegakkoord. In 2020 is volop gewerkt aan de uitwerking van die ambities en doelen, onder meer met een Raad van Advies², waarbij ook voortdurend afstemming heeft plaatsgevonden met het brede speelveld, bijvoorbeeld door een 'rondje langs de velden' bij alle 25 Overijsselse gemeenten.

1. Koplopersgroep: Sportservice Zwolle, Sportbedrijf Raalte, Sportbedrijf Deventer, Sportbedrijf Almelo, Sportaal, Topsport Overijssel, Sportservice Overijssel, Provincie Overijssel.

2. Raad van Advies: vertegenwoordiging sportbedrijven IJsseland en Twente (SportService Zwolle J. van der Veer en Sportaal B. Morsink), bestuurlijke vertegenwoordiging (wethouder) vanuit Twente IJsseland (gemeente Haaksbergen wethouder A. Peppelman en gemeente Ommen wethouder K. Scheele), VSG (J. Zandhuis), provincie Overijssel (M. Tepperik), Topsport Overijssel (E. Lamsmma) en Sportservice Overijssel (R. de Vent).

10.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

1.2

Resultaat

Het resultaat van dit proces is dit document, waarin de ambities op het gebied van sport, bewegen en vitaliteit voor Overijssel zijn beschreven. Het Overijssels Sport- en beweegakkoord is een belangrijke stap voor de ontwikkeling van provinciaal beleid en voor alle partijen die de ambities onderschrijven en omarmen. Door een handtekening te plaatsen op de *ambitieverklaring*, die deel uitmaakt van het Overijssels Sport- en beweegakkoord, geven alle betrokken partners aan zich gezamenlijk in te spannen voor de verdere concretisering en uitvoering van het akkoord.

Het Overijssels Sport- en beweegakkoord heeft een open karakter. Dit betekent dat, wanneer lokale, regionale of landelijke ontwikkelingen daar aanleiding toe geven, er ruimte is voor nieuwe initiatieven en activiteiten, als deze passen binnen de geformuleerde ambities. Tijdens de looptijd van het Overijssels Sport- en beweegakkoord kunnen ook nieuwe partners aansluiten, als zij het akkoord onderschrijven en bereid zijn bij te dragen aan het realiseren van de ambities.

Figuur 1



1.3 Actualiteit: de impact van Covid-19

Sinds maart 2020 is Nederland in de greep van het coronavirus. De maatschappelijke effecten zijn groot. Covid-19 heeft impact op iedereen die sporten en bewegen een warm hart toedraagt. Verenigingen, sportbonden, NOC*NSF, VSG, Sportbedrijven, sportorganisaties en gemeenten werken samen om ervoor te zorgen dat de lokale en regionale sport- en beweeginfrastructuur zoveel mogelijk overeind blijft, ook in de anderhalve meter samenleving. De meeste sportverenigingen hebben nu meer aandacht voor instandhouding door aanpassing aan de nieuwe werkelijkheid (corona) en dus minder focus op ontwikkeling en groei. Tegelijkertijd toont deze crisis juist het belang van sporten en bewegen aan als preventief middel voor een positieve gezondheid. Vanuit dat perspectief wil de initiatiefgroep doorgaan met de uitvoering van het Overijssels Sport- en bewegakkoord waarbij het mogelijk is dat accenten van programma's en activiteiten verschuiven in de tijd, afhankelijk van de actuele ontwikkelingen.

Cijfers & feiten

Een meerderheid van de Overijsselaars geeft aan activiteiten en uitjes van voor de corona-uitbraak te missen (52%, tegenover 56% van de Nederlanders). Bijna de helft (46%) van de Overijsselaars zegt minder mensen te ontmoeten omdat men niet naar de (sport)vereniging kan; bijna 4 op de 10 geeft aan het (sport)verenigingsleven te missen (39%); en iets meer een derde zegt minder te bewegen of sporten (36%, tegenover 41% in Nederland). Bron: Kieskompas: Impact van het coronavirus op de vrijetijdseconomie van Overijssel (2020)

Zwolle Beweegt (tijdens de lockdown)!

Vanwege de ontwikkelingen rondom het coronavirus heeft SportService Zwolle conform de landelijke richtlijnen van het RIVM maatregelen genomen om sportactiviteiten, evenementen en bijeenkomsten niet door te laten gaan. Om de Zwollenaar toch in beweging te houden, zocht SportService Zwolle naar oplossingen. Thuis of op gepaste afstand. Eén van de initiatieven was 'Zwolle beweegt', via een dagelijkse uitzending van RTV Focus via YouTube. Senioren, mensen met een beperking maar ook de doorsnee volwassenen worden uitgedaagd thuis in beweging te blijven op een laagdrempelige manier.

12.

OVERIJSSLS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

HET SPEELVELD

NATIONAAL, REGIONAAL & LOKAAL

2. Het speelveld Nationaal, regionaal & lokaal

2.1 Nationaal Sportakkoord

In juni 2018 ondertekende minister Bruno Bruins van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) met verschillende organisaties het Nationaal Sportakkoord. Doel is om de organisatie en financiën van de sport toekomstbestendig te maken. Ook stimuleert dit akkoord dat iedereen in een veilige, gezonde omgeving met plezier kan sporten en bewegen.

Het Nationaal Sportakkoord bestaat uit zes deelakkoorden:

- Inclusief sporten en bewegen
- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale sport- en beweegaanbieders
- Positieve sportcultuur
- Van jongs af aan vaardig in bewegen
- Topsport die inspireert

In het Nationaal Sportakkoord doet de minister een beroep op verschillende partijen, zoals gemeenten en provincies om, in navolging van het Nationaal Sportakkoord, te komen tot een provinciaal, regionaal of lokaal sportakkoord.

2.2 Nationaal Preventieakkoord

In november 2018 is het Nationaal Preventieakkoord gelanceerd en ondertekend door ruim 70 maatschappelijke organisaties. Preventie, leefstijl en gezondheidsbevordering staan daarin centraal met drie hoofdthema's: roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Naast dit landelijke Preventieakkoord ontvingen gemeenten in het najaar van 2020 ondersteuning en budget om een lokaal Preventieakkoord te ontwikkelen. Preventie op basis van onder meer het concept 'Positieve Gezondheid' dat in 2012 is geïntroduceerd (Machteld Huber), waarbij gezondheid niet meer direct wordt verbonden met ziekte, maar juist als het vermogen van mensen om met veranderende omstandigheden om te gaan en eigen regie te voeren.



14.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

De basis van alles wat we doen in Ommen: positieve gezondheid!

"Wij omarmen het gebruik van positieve gezondheid en willen positieve gezondheid leidend laten zijn in alles wat we doen binnen het sociaal domein. Dat maakt dat je een heel andere blik en visie krijgt op bijvoorbeeld de WMO, Jeugdhulp en participatie. We kijken naar de kracht van onze inwoners en gaan het spinnenweb actief inzetten binnen verschillende werkprocessen. Het spinnenweb gebruiken we daarnaast in de participatiebijeenkomsten voor de ontwikkeling van het nieuwe preventiebeleid."

2.3 Coalitieakkoord 'Samen bouwen aan Overijssel' 2019-2023

In het Coalitieakkoord 'Samen bouwen aan Overijssel' 2019-2023 wordt die lijn doorgetrokken: "Sport en beweging is om meerdere redenen van belang voor de samenleving van jong tot oud: gezondheid, ontmoeting, maatschappelijke verbinding en talentontwikkeling. Samen met onze partners werken we aan een Overijssels Sport- en beweegakkoord, waarin ook aandacht is voor aangepast sporten en bewegen". Ook heeft de provincie met maatschappelijke partners in Overijssel de *Routekaart Verduurzaming Sport* getekend, waarmee betrokken organisaties in versneld tempo sportaccommodaties in Overijssel energieneutraal en groener gaan maken.



2.4 Beleidsnota Sociale Kwaliteit 2021 – 2024: Op weg naar een vitale, inclusieve samenleving!

Deze provinciale nota geeft uitvoering aan de ambitie van het Coalitieakkoord (zie 2.3): *“Voor een inclusieve samenleving waarin iedereen meedoet en meetelt en oog te hebben voor wat mensen bindt. Waar gezondheid, leefbaarheid, vrijwilligers en sport en beweging centraal staan en waarin iedereen op een eigen wijze bijdraagt aan de samenleving”*.

Die ambitie kent drie aandachtsgebieden met als eerste speerpunt: *Vitaliteit, positieve gezondheid & beweging: we helpen inwoners van Overijssel met gezond bewegen en sporten, zodat ze hun leven lang gezond en vitaal zijn*. Overijsselaars worden ondersteund en gestimuleerd om een leven lang te bewegen, op eigen niveau en met een eigen doel.

Daarnaast wordt geïnvesteerd in initiatieven die sporten en bewegen combineren met andere doelen die passen bij de sociale kwaliteit, zoals een middel voor ontmoeting, het vergroten van de sociale samenhang en het bevorderen van inclusie.

Het uitvoeringsplan van deze nota maakt ook verbinding met het Provinciaal Sportakkoord, dat wordt gezien als middel voor meer bewegen. Er zijn middelen vrijgemaakt om projecten die voortvloeien uit dit akkoord te subsidiëren.





16.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

2.5

Regionale en lokale sportakkoorden

Twentse sportvisie

De notitie 'Sport en Bewegen in Twente, Regionale samenwerking is Noaberschap vanuit Eigen Kracht!' uit 2017 beschijft de gezamenlijke visie van de 14 Twentse gemeenten. De geformuleerde ambities geven de hoofdlijnen weer van wat de Twentse gemeenten belangrijk vinden op het gebied van sport en bewegen. De concretisering en vervolgens uitvoering was en is een zaak van alle relevante partners en de 14 gemeenten samen. Daarbij zoeken ze zoveel mogelijk aansluiting bij bestaande ontwikkelingen en maken ze gebruik van de aanwezige kennis en ervaring van vele partners in Twente.

Vanaf 2018 is in meer of mindere mate geïnvesteerd in de thema's:

- meedoen door kwetsbare doelgroepen/Gehandicaptensport;
- talentherkenning, ontwikkeling en ondersteuning;
- evenementen;
- bovenlokale sportaccommodaties;
- sport en bewegen voor een vitale en gezonde samenleving.

Lokale sportakkoorden

Alle 25 gemeenten in Overijssels hebben in 2019 en/of 2020 een lokaal sportakkoord ontwikkeld en ondertekend. Door middel van bijeenkomsten en thematafels met lokale partijen op het gebied van sport, bewegen, gezondheid, onderwijs, welzijn, zorg en bedrijfsleven zijn ambities vastgesteld om de lokale sportinfrastructuur en sport- en beweegparticipatie te versterken. Deze ambities sluiten aan op één of meer thema's van het Nationaal Sportakkoord en bij enkele gemeenten ook op het Nationaal Preventieakkoord. Voor het realiseren van deze lokale ambities krijgen gemeenten vanuit het Ministerie van VWS middelen voor 3 jaar (tot en met 2022).

**Rode draad van alle akkoorden:
Gezonde leefstijl!**

De akkoorden hebben als gemeenschappelijke kenmerk: positieve gezondheid: de mens centraal en het gesprek voeren over hoe sport en bewegen kan bijdragen aan gezondheid. Sport en bewegen als (preventief) middel om andere doelen te bereiken: een vitale, actieve en gezonde regio met vitale inwoners en sport- en beweegaanbieders. De thema's (positieve) gezondheid en preventie kunnen één op één worden verbonden met de ambities van de sportakkoorden op alle niveaus: nationaal, lokaal en provinciaal! Door de verbindingen/cross overs is het centrale thema: een gezonde leefstijl!



18.

OVERIJSSLS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

Sportbedrijf
Raalte

BE
WESOMIE

WAAROM

EEN OVERIJSSLS SPORT- EN BEWEEGAKKOORD?

3. Waarom een Overijssels sport- en bewegakkoord?



3.1 Inspireren en kennis delen

Het Overijssels Sport- en bewegakkoord is een inspiratiebron voor overheden, maatschappelijke organisaties en ondernemingen in Overijssel. Het akkoord biedt inspiratie door goede voorbeelden van landelijke, regionale en lokale interventies, innovaties en (grensoverschrijdende) samenwerkingsvormen te delen. Ook laat het zien hoe de synergie en energie tussen partijen kan leiden tot een maximaal resultaat. Het Overijssels Sport- en bewegakkoord wil ook graag geïnspireerd worden door en profiteren van de kennis van de strategische partners. Bijvoorbeeld door interventies en ervaringen uit te wisselen over de beste manieren om verschillende doelgroepen te bereiken, in beweging te krijgen en te houden.

Uit de analyse van de lokale sportakkoorden en de interviews met de wethouders sport en adviseurs sport van de 25 Overijsselse gemeenten werd duidelijk dat er een collectieve behoefte is aan regionale kennisdeling over de thema's van het ambitiedocument, over goede voorbeelden uit de sportpraktijk en het monitoren van relevante ontwikkelingen.

Bijvoorbeeld over vitaliteit, gezondheid, bewegen, sportparticipatie en vrijwilligersparticipatie. Door kennis te delen kunnen partners adequaat reageren en inspelen op veranderende tijden, onverwachte omstandigheden en nieuwe werkelijkheden als de anderhalve meter samenleving. Niet alleen vanuit een bedreiging, maar ook als een kans voor sport- en beweginnovaties.

Om kennis te delen maken betrokken partners vooral gebruik van bekende en bestaande kenniscentra op het gebied van sporten en bewegen zoals het Kenniscentrum Sport en Bewegen, het Mulier Instituut, NOC*NSF en de VSG (Vereniging Sport en Gemeenten).

Gezondheidsmonitoren

GGD IJsselland en Twente voeren periodiek 'gezondheidsmonitoren' uit onder groepen inwoners om inzicht te krijgen in de gezondheidstoestand. Naast de gezondheidsmonitoren heeft de GGD ook veel ervaring in het uitvoeren van verdiepingsonderzoeken via kwalitatief onderzoek of het GGD-panel.

3.2 Een duurzame en krachtige samenwerkingsstructuur

Vanuit de inhoud van het Overijssels Sport- en beweegakkoord wordt gelijktijdig het fundament gelegd voor het ontwikkelen van een duurzame en effectieve samenwerking van organisaties in Overijssel op het gebied van sport, bewegen en vitaliteit. Zo krijgen programma's en activiteiten een duurzame borging. Er ontstaat voor sport- en beweegminnend Overijssel een herkenbaar en duidelijk overzicht van het speelveld en de bijbehorende infrastructuur met de verschillende actoren. Het ambitiedocument draagt bij aan het ontwikkelen van een coöperatief samenwerkingsmodel. Op basis van beschikbare kennis en kunde worden in wisselende samenstellingen met partnerorganisaties gezamenlijk projecten uitgevoerd.

De organisatie wordt gekenmerkt als netwerkorganisatie waarbij onafhankelijkheid in uitvoering essentieel is. In het eerste jaar van de uitvoeringsfase richten de huidige partners deze structuur in om vanaf het tweede jaar te komen tot een duurzaam sport- en beweegplatform voor Overijssel.

Een nog op te richten entiteit activeert initiatieven en projecten. Een nadere uitwerking van deze 'organisatie' vindt na de ondertekening van dit Overijssels Sport- en beweegakkoord plaats. Een stevige verbinding met de vertegenwoordiging van de 25 gemeenten is hierbij een belangrijke voorwaarde. Een eerste aanzet van deze structuur staat in figuur 2.

Projecten worden uitgevoerd in drie domeinen, te weten 'kenniskracht', 'uitvoeringskracht' en 'prestatiekracht'. Het programmamanagement stuurt op realisatie van de gestelde doelen en draagt zorg voor de verbindingen tussen de diverse activiteiten.

Figuur 2





3.3 Financiën

De inrichting en operationalisering van het Overijssels Sport- en beweegakkoord wordt in beginsel gefinancierd vanuit een gehonoreerde subsidie van de provincie Overijssel. De beschikbaar gestelde financiering geeft de mogelijkheid om, naast de totstandkoming van dit akkoord, programma's en activiteiten te ontwikkelen van het uitvoeringsprogramma. In het uitvoeringsplan zal een financieel plan worden gemaakt waarbij een beroep wordt gedaan op partners die zich willen verbinden aan één of meerdere programmalijnen. Dit financieel plan zal voor accordering het benodigde instemmingsproces bij betrokken partijen doorlopen. De provincie Overijssel ziet het Overijssels Sport- en beweegakkoord en de daarmee samenhangende netwerkstructuur als een belangrijk instrument om de komende jaren haar doelen en ambities te realiseren. De provincie Overijssel financiert het programmamanagement voor de komende vier jaar onder voorwaarde dat er in die vier jaar gezocht wordt naar meerdere financiële dragers met als doel dat de kosten voor het programmamanagement op termijn ook door anderen wordt gedragen. Daarnaast zal de provincie investeren in projecten en programma's die aansluiten bij haar ambities en doelen. Daarbij wordt onder andere aansluiting gezocht bij het beleidsprogramma Sociale Kwaliteit. Omdat sport en bewegen steeds meer

wordt gezien als een middel om andere doelen te bereiken zijn meer creatieve financiële arrangementen mogelijk. Bijvoorbeeld door een beroep te doen op programmagelden vanuit verschillende lokale en regionale beleidsvelden (gezondheid/welzijn/natuur & milieu/economie) en gebruik te maken van landelijke subsidieprogramma's op het gebied van gezondheidsonderzoek en zorginnovatie zoals ZonMw, kortom: geld met geld maken.

Gezonde leefstijl met Salland Zorgverzekeringen

Salland Zorgverzekeringen is een zorgverzekeraar voor alle inwoners van Overijssel en Gelderland die investeert in een gezonde levensstijl. Om sportverenigingen te ondersteunen heeft Salland Zorgverzekeringen de Salland Clubactie en het Innovatiebudget. Verenigingen met een sociaal-maatschappelijk idee waarmee een nieuwe groep mensen in beweging wordt gebracht, komen in aanmerking voor het Innovatiebudget. Een inspirerend voorbeeld is het idee van AV Daventria uit Deventer. Zij zijn van plan te starten met racerunner-trainingen. Een racerunner is een driewieler waartussen een atleet kan lopen, terwijl een groot deel van zijn of haar gewicht door een buiksteun wordt gedragen. Op deze manier is het voor bijvoorbeeld diabetici, revaliderenden, hartpatiënten en G-sporters mogelijk (weer) te kunnen hardlopen.



22.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

3.4

En nu verder...

Uitvoeringsprogramma

Nadat het Overijssels Sport- en beweegakkoord is vastgesteld en omarmd door alle betrokken partijen, worden de ambities vertaald in programma's en activiteiten in een uitvoeringsprogramma. Het uitvoeringsprogramma kent een meerjarig karakter en start eind 2020. Het uitvoeringsprogramma beschrijft een actieplan om de eerste projecten op te starten. Bij de inventarisatie ter voorbereiding op dit Overijssels Sport- en beweegakkoord werd duidelijk dat een aantal thema's prominent naar voren komen. Denk aan: kennisdeling, inclusief sporten en bewegen, talentontwikkeling en talentherkenning en de impact van de coronamaatregelen.

Samenwerkingspartners

Partners verbinden zich per ambitie en creëren vanuit verschillende rollen inhoud, vorm en uitvoering aan de betreffende doelen. Het beoogde samenwerkingsmodel daagt nieuwe partijen uit om lid, ambassadeur en mede-eigenaar te worden van de 'Overijsselse beweging'! Daarom staat de komende periode ook in het teken van het verbreden van het speelveld van organisaties en samenwerkingspartners op het gebied van onderwijs, welzijn, preventie, gezondheidszorg, natuur en milieu en economie (bedrijven). Voor 2020 ligt de focus eerst op het onderschrijven van de gezamenlijke ambities en doelen met alle betrokken partijen!





23.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

Foto Sportaal



3.5 Ambassadeurs

Het team van ambassadeurs draagt bij aan het vergroten van het draagvlak van het Overijssels Sport- en beweegakkoord. Met hulp van bekende Overijsselaars krijgen de hoofdthema's van het Overijssels Sport- en beweegakkoord zo de aandacht die ze verdienen. Elke ambassadeur wordt gekoppeld aan een ambitie.





24.

OVERIJSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD



HOOFDLIJNEN

VAN HET SPORT- EN BEWEGAKKOORD



4. Het sport- en beweegakkoord op hoofdlijnen

25.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

4.1

Thema 1 **Inclusief sporten en bewegen Overijssel-breed!**

Wat zegt het Nationaal Sportakkoord?

Sporten en bewegen is goed voor de gezondheid, sociale contacten, welzijn en persoonlijke ontwikkeling en bovenal gewoon leuk om te doen. Echter, meedoen aan en plezier beleven aan sport en bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend, zoals voor mensen met een beperking en/of een chronische aandoening, mensen met een lage sociaaleconomische status, mensen met overgewicht en ouderen. Het belang van deelname aan sport en bewegen is voor deze groepen in een aantal opzichten groter dan voor de gemiddelde inwoner van Overijssel vanwege de positieve effecten op (onder andere) de gezondheid en het opdoen van sociale contacten.

Wat staat in de lokale sportakkoorden?

Bijna alle gemeenten hebben dit deelakkoord opgenomen in het lokale akkoord. Veel genoemde acties zijn:

- in kaart brengen van wensen en behoeften;
- ontwikkelen van nieuw aanbod;
- samenwerking tussen partners bevorderen.



26.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD



AMBITIE.

In 2025 is Overijssel de meest
inclusieve sport- en beweeg-
provincie van Nederland:

iedereen is welkom!

Doelen:

- Het verbeteren van de belangrijkste randvoorwaarden voor inclusief sporten en bewegen. Dit zijn:
 - De sociale toegankelijkheid, zodat iedereen zich welkom en veilig voelt bij het sporten en bewegen;
 - De praktische toegankelijkheid van accommodaties, hulpmiddelen en vervoer;
 - De financiële toegankelijkheid, zodat sporten en bewegen voor mensen die willen meedoen ook echt mogelijk (lees: betaalbaar) is.
- Het stimuleren en faciliteren van sporten en bewegen voor doelgroepen die door persoonlijke omstandigheden (zoals een beperking, werkloosheid, chronische ziekte, overgewicht) gemiddeld minder sporten en bewegen.
- Het versterken, verruimen én regionaal verbinden van het laagdrempelige (gespecialiseerde) sport- en beweegaanbod.



27.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

Foto Special Olympics Nationale spelen Twente

- Permanente inzet op sport- en bewegestimulering voor alle leeftijden/ generaties en doelgroepen met specifieke aandacht voor ouderen. Gericht op activering van doelgroepen maar ook op stimulering van beleid (overheden en bedrijven).
- Sport en bewegen inzetten als voorliggende voorziening van de WMO.
- Uitdragen en benutten van het gedachtegoed van de Special Olympics Nationale Spelen Twente 2022³.
- Uitrollen van Walking Sports in Overijssel.

3. De 14 Twentse gemeenten hebben de handen ineengeslagen en zijn de uitdaging aangegaan om de Special Olympics Nationale Spelen van 2022 naar Twente te halen. Zij willen daarmee de inclusieve samenleving en het bewegen en sporten door mensen met een verstandelijke beperking in de regio een blijvende impuls geven.

Na een uitgebreide selectieprocedure is Twente in 2020 verkozen om dit evenement te mogen organiseren in 2022.

<https://soundcloud.com/twente/wethouder-hengelo-over-toewijzing-nationale-special-olympics-aan-twente>

Special Olympics Nationale Spelen 2022 Twente

De BID-campagne 'Hier Op An' was een groot succes en daardoor kunnen we nu zeggen: "Komt d'r in!" Het grootste multisportevenement van Nederland, de Special Olympics Nationale Spelen wordt in 2022 in Twente georganiseerd. De Special Olympics Nederland maakt onderdeel uit van een wereldwijde beweging in 170 landen. Samen zetten we ons in om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren door middel van het organiseren van sportevenementen. Van 10 t/m 12 juni 2022 komen 3.000 atleten en coaches uit heel Nederland naar Twente. Drie dagen lang worden in 14 gemeenten wedstrijden georganiseerd in maar liefst 20 takken van sport. Het doel is om een zo groot mogelijke maatschappelijke impact te realiseren. Door Noaberschap, samenwerken en omzien naar elkaar. "Want iedereen telt mee!"



28.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD



Foto Sportbedrijf Raalte

Iedereen Actief

'Iedereen Actief!' is de naam van het programma dat aangepast sporten onder de aandacht brengt in Overijssel. Onder het motto 'Ontdek en doe mee!' legt dit programma duurzame verbindingen tussen aanbieders (professionals en vrijwilligers) en gebruikers (sporters en organisaties). Integratie en participatie zijn toverwoorden. Iedereen moet overal aan mee kunnen doen, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Voor sporters met een beperking, maar ook voor sportverenigingen zitten er soms nogal wat haken en ogen aan. Uit onderzoek blijkt dat het voor mensen met een beperking niet eenvoudig is om de juiste sport en de bijbehorende vereniging te vinden. Ook verenigingen vinden het niet altijd makkelijk een aanbod voor mensen met een beperking te realiseren. De regio-coaches willen daar verandering in brengen. Door het ondersteunen en adviseren van zowel verenigingen en andere sportaanbieders als de groep waar het om gaat, sporters met een beperking. Er zijn regiocoaches actief in de regio's Salland, IJsselland, Vechtdal en Twente.

Beweegkuur GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie)

De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is een tweejarig programma waarin deelnemers leren zelf de regie te nemen op het gebied van voeding, bewegen, ontspanning en leefstijl. De GLI wordt gegeven door een multidisciplinair team bestaande uit een diëtist, bewegdeskundige en leefstijlcoach in de gemeente Olst-Wijhe. Door alle pijlers onder één dak aan te bieden, wordt de drempel verlaagd voor de deelnemers om te starten met de Beweegkuur GLI. Tijdens de verschillende intakes kijkt het team naar de noodzaak tot veranderen en de voedings- en beweeg-mogelijkheden van de deelnemers. Elke deelnemer krijgt een t-meting waarbij de lichaams-samenstelling centraal staat en niet alleen gewicht en BMI-waardes. De uitslag van de meting bepaalt mede het trainings-schema bij een beweegaanbieder of fysiotherapeut. Deelnemers worden uitgedaagd meer te gaan bewegen, bijvoorbeeld door meer te wandelen. Doel van de interventie is om samen te zorgen voor een duurzame gedragsverandering!



4.2

Thema 2

Een duurzame, toegankelijke en veilige sportinfrastructuur.

Wat zegt het Nationaal Sportakkoord?

Om een leven lang te kunnen sporten en bewegen is een functionele, veilige, goede en duurzame sportinfrastructuur noodzakelijk. Tegenwoordig gaat het hierbij niet alleen meer om de sportvelden, zwembaden, sporthallen en clubhuizen, maar ook om het openbaar groen in en om de steden en dorpen en het trapveldje in de buurt. Want sporten en bewegen gebeurt al lang niet meer alleen in de traditionele sportaccommodaties. Terwijl sportverenigingen leden verliezen, is de individuele en ongebonden sporter in opkomst. Veel van deze sporters maken gebruik van de openbare ruimte om te gaan hardlopen, wandelen of fietsen. Om op deze trend in te spelen is het van belang dat de openbare ruimte een beweegvriendelijke omgeving wordt, die ook uitnodigt tot bewegen. Middels lokale omgevingsvisies wordt in verschillende gemeenten ingezet op een beweegvriendelijke omgeving en daarnaast zijn er ook al diverse initiatieven die inspelen op een sportiever gebruik van de openbare ruimte.

Wat staat er in de

lokale sportakkoorden?

Meer dan de helft van de gemeenten heeft dit deelakkoord opgenomen in het lokale akkoord.

Veel genoemde acties zijn:

- verduurzamen van de sportaccommodaties;
- stimuleren multifunctioneel gebruik van sportaccommodaties/ open sportaccommodaties;
- openbare ruimte inrichten zodat deze uitnodigt tot bewegen/ het gebruik ervan stimuleren.



30.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

AMBITIE.

In 2025 beschikt Overijssel over een dekkend netwerk van toegankelijke, eigentijdse, gezonde en duurzame⁴ sportaccommodaties en aantrekkelijke, veilige openbare ruimtes die uitnodigen tot **meer bewegen** en een **gezonde leefstijl**.

Beweegpark IJhorst

Op 10 oktober 2020 opende het beweegpark op het terrein van voetbalvereniging IJhorst. Dorpsraad IJhorst-Lankhorst e.o. van de gemeente Staphorst nam het initiatief om te komen tot deze openbare beweegvriendelijke voorziening in het dorp. Het beweegpark wil zoveel mogelijk inwoners bij elkaar brengen om gezamenlijk sportieve activiteiten te ontplooiën. De Dorpsraad en de lokale voetbal- en de gymnastiekvereniging bundelden de krachten om ervoor te zorgen dat het beweegpark er ook echt kwam. De verwachting is dat kwetsbare groepen inwoners meer gaan bewegen door de juiste begeleiding.

Doelen:

- Faciliteren van sportverenigingen en sportaccommodaties die willen bijdragen aan landelijke en provinciale duurzaamheidsdoelstellingen op basis van de doelstellingen van de energietransitie van Overijssel, het programma Nieuwe Energie Overijssel.
- Het inrichten, meer benutten en aantrekkelijk(er) maken van de openbare ruimte voor sporten en bewegen, ook voor anders- en niet-georganiseerde sport- en beweegactiviteiten.
- Op provinciaal niveau samenwerken bij het benutten en inrichten van sportaccommodaties voor sporten en sporters met een bovenlokale ambitie.
- Het verbinden van bovenlokale fiets- en beweegroutes: Overijssels Routenetwerk.
- De prachtige natuur- en rivierlandschappen van Overijssel beweegvriendelijk inrichten en verbinden.
- Sport en beweeginfrastructuur 'natuurinclusiever' maken, bijvoorbeeld via provinciaal programma: Natuurvoorelkaar.nl.
- Stimuleren van het koppelen van sport- en beweegdoelen aan de provinciale en lokale Omgevingsvisies.

4. Voor duurzaam gebruiken we een brede definitie en betreft alle facetten van duurzaamheid: energie, watergebruik, materiaal- en grondstoffengebruik, natuurontwikkeling, et cetera. Maar ook een gezonde financiële exploitatie.

- Implementeren van de 'Route naar verduurzaming van de sport'. Dit zijn:
 - sportaccommodaties in 2025 CO-2 arm;
 - gebruik maken van circulaire materialen;
 - geen gebruik maken van gewasbeschermingsmiddelen.

IBOR – integraal beheersplan openbare ruimte

Samen met collega's Openbare Ruimte werkt de afdeling sport van de gemeente Dalfsen aan een integraal beheersplan openbare ruimte. Bewegen en gezondheid staat daarin nadrukkelijk als speerpunt. Voorbeeld: een grasveldje wordt niet meer gemaaid omdat het aan een bepaald kwaliteitsniveau moet voldoen. Het hogere gras aan de randen van het veldje blijft bewust staan zodat de bal tijdens het voetballen niet op de openbare weg rolt. De gemeente wil de openbare ruimte dus zo inrichten dat deze in de breedste zin uitnodigt tot beweging en ontmoeting en maakt daarover concrete afspraken met beheer.





32.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

4.3

Thema 3 Vitale sport- en beweegaanbieders

Wat zegt het Nationaal Sportakkoord?

De sporter en het sportlandschap verandert. Het aantal sporters in Nederland is de afgelopen jaren toegenomen, echter het aantal lidmaatschappen bij sportbonden is afgenomen. Mensen gaan steeds meer individueel en ongebonden sporten, waarbij ook steeds meer verschillende typen sport- en beweegorganisaties zijn ontstaan. Niet iedere (traditionele) sport- en beweegaanbieder is vitaal genoeg en weet (nog voldoende) in te spelen op deze en andere maatschappelijke en technologische trends, zoals vergrijzing, individualisering en digitalisering, en wordt op termijn in zijn bestaan bedreigt. Om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar te houden is het van belang om aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. Sporten en bewegen moet vooral leuk zijn, veilig, eerlijk en zorgeloos. Daar zorgen we met elkaar voor. Plezier in sport en bewegen is het fundament voor een leven lang bewegen.

Wat staat er in de lokale sportakkoorden?

Alle gemeenten hebben het deelakkoord Vitale sport- en beweegaanbieders en bijna de helft heeft het deelakkoord Positieve sportcultuur opgenomen in het lokale akkoord.

Veel genoemde acties zijn:

- ondersteunen van sport- en beweegaanbieders;
- bevorderen van de samenwerking tussen sportaanbieders en maatschappelijke partners;
- bekendheid van het aanbod vergroten en ontwikkelen van nieuw aanbod.





Foto Sportbedrijf Raalte

33.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

AMBITIE.

In 2025 zijn er Overijssel-breed toekomstbestendige sport- en beweegaanbieders⁵ die adequaat kunnen en willen inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen en trends. Daarmee is er een **gevarieerd** en **duurzaam** sport- en beweegaanbod waaraan elke inwoner van Overijssel met **plezier, veilig, eerlijk** en **zorgeloos** kan deelnemen.

Doelen:

- Initiëren en uitbreiden van het aantal regionale samenwerkingsverbanden tussen sportaanbieders onderling en tussen sportaanbieders en andere maatschappelijke partners (zorg, welzijn, onderwijs en werkgevers).
- Innovaties ontwikkelen voor het vergroten van de deelname aan sport- en beweegactiviteiten, bijv. flexibele lidmaatschapsvormen (zoals een combipas of sportpas).
- Innovaties (zoals apps) ontwikkelen en inzetten voor laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten en educatie.
- Stimuleren van de maatschappelijk inzet van sport- en beweegaanbieders vanuit de 'Open Club' gedachte.
- Ontwikkelen van programma's voor sport- en beweegaanbieders op het gebied van bestuurlijke vernieuwing, de duurzame inzet van vrijwilligers en crisismangement (corona).

5. Een toekomstbestendige sportvereniging voldoet aan de volgende voorwaarden:

- Is toegankelijk voor iedereen
- Is professioneel en breed georganiseerd
- Behoudt haar leden en trekt nieuwe leden aan
- Is vraaggestuurd in plaats van aanbodgestuurd
- Werkt samen met organisaties in de buurt zoals fysiotherapeuten, scholen en lokale ondernemers



34.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD



- Sportparkmanagers inzetten die duurzame samenwerkingsverbanden creëren tussen verenigingen, andere sportaanbieders en maatschappelijke organisaties waardoor sportparken worden benut als de plek waar inwoners georganiseerd en ongeorganiseerd kunnen sporten en bewegen.
- Sport- en beweegaanbieders faciliteren en ondersteunen bij het bevorderen van een gezonde leefstijl in verbinding met vitaliteit.
- Werkgevers via regionale werkgeversnetwerken stimuleren om aan te sluiten bij het landelijk project Vitaal Bedrijf (van MKB/VNO/NCW en ministeries van VWS en SZW). Doel is het opbouwen van een vitaliteitsportfolio (via o.a. bedrijvenscans).



Clubkadercoach

Plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten. Winnen en verliezen horen bij de sport en dat kan leiden tot spanningen. Dit mag echter nooit ten koste gaan van het plezier van de sporter. Steeds meer verenigingen zien de meerwaarde van het structureel begeleiden van hun trainers en coaches. Maar waar begin je? Hoe werkt dat precies? En hoe zorg je dat het opleiden en begeleiden van trainers op de club een normaal verschijnsel wordt? Daar kan de clubkadercoach bij helpen. Veelal wordt deze rol uitgevoerd door buurtsportcoaches (of een andere professional) die gedurende 1 à 2 seizoenen één of meer verenigingen ondersteunen bij het opzetten en van trainersbegeleiding en te zorgen dat ná zijn of haar vertrek de rol wordt overgenomen door trainersbegeleiders van de club zelf.

Adviseur Maatschappelijke Vitaliteit

De gemeente Oldenzaal vindt het belangrijk verenigingen vitaal te houden en te versterken als het gaat om hun rol bij het signaleren van kansen om inwoners optimaal te ondersteunen.

De 'adviseur maatschappelijke vitaliteit', die is aangesteld voor vier jaar, richt zich op het stimuleren van de verbinding tussen de verenigingen en zorginstellingen, welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven.

Deze adviseur ondersteunt bij de invulling van de maatschappelijke functie van verenigingen en adviseert over het betrekken en verbinden van vrijwilligers.

Hij is procesverantwoordelijk voor de totstandkoming van het Oldenzaals Beweg- en Sportakkoord en draagt zorg voor de verbinding van dit akkoord met het lokaal Preventieakkoord.

4.4

Thema 4

Van jongs af aan vaardig in bewegen

Wat zegt het Nationaal Sportakkoord?

De ambitie is om meer kinderen aan de beweegerichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen naar boven toe om te buigen. Binnen dit onderdeel is afgesproken de focus te leggen op alle kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar. Specifiek voor het voldoende bewegen hebben we ook aandacht voor de uitval in sport en bewegen van jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Achtergrond hiervan is dat kinderen die op jonge leeftijd weinig bewegen zich motorisch minder goed zullen ontwikkelen en een grotere kans hebben op overgewicht. Ze lopen als gevolg daarvan een verhoogd risico op het ontwikkelen van chronische aandoeningen. Bovendien beleven kinderen die motorisch minder ontwikkeld zijn minder plezier aan sport, komen ze makkelijker aan de zijlijn te staan omdat ze niet goed mee komen bij het spelen of gymmen, en is de kans op stoppen met sport groter. Op beide vlakken, het voldoende bewegen en de motorische vaardigheid, bestaan zorgen. Niet alleen beweegt de jongste jeugd steeds minder, ook de motorische vaardigheid gaat achteruit.

Wat staat er in de lokale sportakkoorden?

Bijna driekwart van de gemeenten heeft dit deelakkoord opgenomen in het lokale akkoord. Veel genoemde acties zijn:

- sport en bewegen stimuleren van jongs af aan;
- aandacht voor gezonde leefstijl bij jeugd;
- aandacht voor specifieke doelgroepen, talenten en kinderen met een achterstand.

AMBITIE.

In 2025 behoort Overijssel tot de top drie van provincies met de **meest gezonde jeugd van Nederland** die plezier heeft in sport en bewegen.

Doelen:

- Meer kinderen voldoen aan de beweegrichtlijn⁶.
- Meer aandacht voor gezonde voeding op school en in de sport.
- Vergroten van de bewustwording van ouders en verzorgers voor het bevorderen van een gezonde leefstijl.
- Permanent aandacht voor plezier in sporten en bewegen.
- Scholing van sporttechnisch kader bij sportverenigingen met ook aandacht voor een pedagogisch sportklimaat.
- Kinderen en jongeren krijgen van gekwalificeerde medewerkers en kader sport en beweegactiviteiten aangeboden.
- Meer aandacht voor het binden en behouden van jongeren bij sport- en beweegaanbieders.
- Borgen van de inzet van buurtsportcoaches.
- Stimuleren van onderzoek naar de ontwikkeling van motorische vaardigheden van kinderen (0-12 jaar) en via een kennisplatform delen.

6. Beweegrichtlijn: de richtlijn geeft aan hoeveel je moet bewegen om gezond te blijven. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar is dit minstens elke dag een uur matig intensieve inspanning en minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.





38.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

Hengelo Sport

De gemeentelijke sportcoördinatoren van Hengelo Sport geven uitvoering aan sportstimulering op en rond het basisonderwijs. Al jaren verzorgen zij een uitdagend en uitgebreid sportactiviteitsaanbod. Jaarlijks schrijven alle (speciaal) basisscholen zich in voor de natte gymlessen in het Twentebad, droge gymlessen op schoollocatie, evenementen (sportdagen, sportmarkten, nationale sportweek, etc) en/of schoolsporttoernooien in de diverse gemeentelijke sportaccommodaties. Hengelo Sport gebruikt sport als middel om meer bewegen te stimuleren, als zinvolle vrijetijdsbesteding en het bevorderen van de sociale vaardigheden, gezonde leefstijl en fair play. Bij alle activiteiten staan samen werken, samen spelen, samen leren, veiligheid en plezier maken centraal.

Daarnaast vervult Hengelo Sport een signalerende functie (zwemvaardigheid, motoriek, gezond gewicht). Ook wijzen ze docenten, intern begeleiders, trainers en ouders op de financiële regelingen zoals het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Hengelo Sport werkt voor de invulling van de activiteiten samen met verschillende sportverenigingen, sportbonden, de schoolsportcommissie, (sport)opleidingen, Cruyff Foundation, Carint Reggeland (gezonde leefstijl), Rotery (indoorstretsoccer) en de overige combinatiefunctionarissen sport in Hengelo. In de afgelopen jaren is er een unieke en bijzonder goede samenwerking ontstaan met de verschillende sportaanbieders, het Twentebad en de scholen. Ons basisaanbod sport is landelijk al diverse keren als goed voorbeeld benoemd.



Foto Sportbedrijf Raalte

Tiener Aquasport

Jongeren in de leeftijdscategorie 12-18 jaar stoppen vaak met sporten. Deze trend is landelijk zichtbaar. Om hier verandering in aan te brengen is samen met een aantal jongeren in de gemeente Ommen het zwembad Carrousel benaderd met de vraag of aquasport voor tieners aangeboden kan worden. Het lesprogramma is afgestemd met de jongeren zelf. Dit om te voorkomen dat het 'saai' wordt, zoals tieners dit zo mooi verwoorden. Het vergroten van sport- en beweegdeelname van iedereen, ook jongeren in de leeftijdscategorie 12-18 jaar, is een van de ambities uit het Ommense sport- en preventieakkoord Samen Fitter Verder!





40.

OVERIJSSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

4.5

Thema 5 Topsport en talentontwikkeling die inspireren

Wat zegt het Nationaal Sportakkoord?

Jong en oud doet aan sport en daarmee heeft Nederland een ongekend hoge sportdeelname. Die brede basis is ook het fundament voor de opvallende rol die de Nederlandse topsport speelt op de internationale podia. We kunnen genieten van de successen van onze atleten op de Olympische en Paralympische Spelen. We leven mee met Frank Hosmar, Kirstin Wild, Rachel Klamer en Sanne Wevers, net zoals we meejuichen met de hockeyers, handballers en volleyballers als er een punt wordt gescoord. We mogen blij zijn met onze hoge sportdeelname en trots zijn op de vele internationale topsportsuccessen. Daar waar de één sport voor de lol, probeert een ander zijn persoonlijk record te verbeteren of zijn tegenstander te verslaan.

Wat staat er in de lokale sportakkoorden?

Meer dan een kwart van de gemeenten heeft dit deelakkoord opgenomen in het lokale akkoord. Veel genoemde acties zijn:

- topsporters inzetten om breedtesport te inspireren/ stimuleren;
- aandacht besteden aan talentontwikkeling;
- doorstroom bevorderen van talent via de regionale buurtsportcoach talent.





Foto MarketingOost

41.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

AMBITIE.

In 2025 heeft Overijssel een breed podium voor talent en talentherkenning. Elk **Overijssels talent** heeft kansen om zich maximaal te ontwikkelen. Hierbij is er aandacht in de volle breedte dus ook voor **inclusief sporten** en bewegen. **Topsporters**, Internationale Topsport Events en bovenlokale evenementen inspireren en dragen bij aan de ontwikkeling van **Overijssel als sportprovincie**.

Doelen:

- Een sluitend kennisnetwerk en ICT-platform organiseren op het gebied van training, opleiding en ondersteuning dat bijdraagt aan het tegengaan van versnippering van informatievoorziening.
- Kennis toegankelijk maken, in een omgeving waarin topsport een plaats heeft in het provinciaal beleid met structurele aandacht voor bewegen tijdens de schoolperiode van het jonge kind door middel van verantwoorde modellen.
- Gebruik van successen in topsport. 'Best practices' leiden tot stimulering van beweging en sociale cohesie en leveren een bijdrage aan kennisontwikkeling voor de organisaties om de sporter/beweger adequaat te faciliteren en ondersteunen.
- Stimuleren van talentprogramma's in de provincie Overijssel.

42.

OVERIJSSSELS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD



- Evenementen met een bovenlokaal en internationaal karakter inzetten als ambassadeur (topsport inspireert) en als verbinding tussen breedtesport en topsport.
- Innovatie in de sport benutten en inzetten voor de ontwikkeling van sportverenigingen en events door middel van samenwerking.
- Kiezen en implementeren van een talentontwikkelingsmodel, zoals bijv. het ASM (Athletic Skills Model).
- Media meer inzetten om topsporters en talenten als inspiratiebron te benutten.

Talentontwikkeling Overijssel

We willen talentvolle sporters en de omgeving van beïnvloeders uitdagen het beste uit zichzelf te halen. Gezamenlijk streven we ernaar een omgeving te creëren die inspireert, uitdaagt en zorgt voor optimale begeleiding van talentvolle sporters om ambities waar te maken. Om die optimale ontwikkelomgeving te creëren zijn in regio IJsselland en Twente 'Talentregisseurs' en 'Buurtsportcoaches Talent' aangesteld, die zich ontpoppen tot verbindende kartrekkers om het beste uit de regio te halen als onderdeel van het overkoepelende programma 'Talentontwikkeling Overijssel'

TOP Sportcampus Diekman – Training Opleiding Plezier

Samen met diverse stakeholders uit de sport, onderwijs en gezondheidszorg is de toekomstvisie voor Sportcampus Diekman ontwikkeld. Een regionale plek waar breedtesport, topsport, gezondheidszorg en onderwijs samenkomen en zich toekomstgericht blijven doorontwikkelen. Deze campus stimuleert om niet op één sport te focussen, maar te variëren tussen meerdere vormen van beweging, waar plezier centraal staat en kennis wordt ontwikkeld en gedeeld. Een echte broedplaats voor talent, waar veelzijdig vaardig worden en professionaliteit in begeleiding voorop staat. Belangrijke inspiratie voor het fundament van deze toekomstvisie is het Athletic Skills Model (ASM).



44.

OVERIJSSLS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD

Foto Sportbedrijf Realite

EVALUATIE

5. Monitoring en evaluatie

45.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

Om de voortgang van het Overijssels Sport- en bewegakkoord te volgen is het noodzakelijk ervaringen en tevredenheid periodiek te monitoren. Zo worden resultaten zichtbaar en kan er worden bijgestuurd. Om een beeld te krijgen van het sport- en beweeggedrag van de inwoners worden op dit moment in Overijssel diverse periodieke onderzoeken⁷ uitgevoerd. Het Overijssels Sport- en bewegakkoord maakt gebruik van deze bestaande onderzoeken, ook voor een vergelijking in tijd. De meest recente cijfers uit deze onderzoeken gelden als nulmeting. De landelijke onderzoeken van bijvoorbeeld het Mulier Instituut dienen als informatiebron om te kunnen vergelijken met landelijke ontwikkelingen en trends.

Het Overijssels Sport- en bewegakkoord zet, naast de monitoring op sport- en beweeggedrag, ook in op 'lerend beleid'. Wat zijn succesvolle mechanismen die de gewenste verandering mogelijk maken? Welke stappen moeten we daarvoor zetten en welke belemmeringen wegnemen om de doelen te bereiken? En hoe kan het geleerde breder in de provincie worden geïmplementeerd?

Deze twee lijnen van monitoring bieden de basis voor de eindevaluatie en verantwoording van de ingezette programma's en interventies.

7. Bestaande periodieke onderzoeken in Overijssel zijn: Jeugdsportmonitor (2016) van Sportservice Overijssel; Volwassen- en ouderenmonitor/Fit & Gezond in Overijssel (2016), onderzoek van GGD IJsselland en GGD Twente i.s.m. Sportservice Overijssel; Kindermonitor (2018) van GGD IJsselland en GGD Twente; Gezondheidsmonitor jeugd (2019) van GGD IJsselland en GGD Twente; Verenigingsmonitor Overijssel (2019) van Sportservice Overijssel.



46.

OVERIJSSLS
SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD



PARTNERS

AMBITIEVERKLARING

6. Ambitieverklaring partners

47.

OVERIJSSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

De partijen die meedoen aan het Overijssels Sport- en beweegakkoord verklaren als volgt:

- De ondertekenaars van de verklaring spreken uit dat zij ieder voor zich en waar mogelijk met elkaar werken aan de realisatie van de ambities in het Overijssels Sport- en beweegakkoord;
- Iedere organisatie die zich alsnog uitspreekt over haar ambities en zich achter de doelen van het Overijssels Sport- en beweegakkoord plaatst, kan zich aansluiten bij het akkoord door het ondertekenen van de verklaring;
- Het Overijssels Sport- en beweegakkoord is een ambitie document. Hieraan kunnen geen juridische rechten worden ontleend.



Het Overijssel Sport- en beweegakkoord is mede mogelijk gemaakt door de Provincie Overijssel.

provincie  **Overijssel**

Tekst: Sportservice Overijssel
en Topsport Overijssel

Concept en realisatie: Redactie oosten
en Illustrator Zwolle

INHOUD BIJLAGE

- Thema 1.** Inclusief sporten en bewegen Overijssel-breed!
- Thema 2.** Een duurzame, toegankelijke en veilige sportinfrastructuur
- Thema 3.** Vitale sport- en beweegaanbieders
- Thema 4.** Van jongs af aan vaardig in bewegen
Inspireren en kennis delen

BIJLAGE

GOEDE VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Thema 1 **Inclusief sporten** **en bewegen** **Overijssel-breed!**

Beweegmakelaar

Met het opzetten van sport- en beweeg-aanbod in de driehoek sportvereniging/ sportaanbieder –beweegmakelaar & verenigingsondersteuner –Medische sector (Ziekenhuis, huisartsen) is in Deventer een succesvolle samenwerking ontstaan. De beweegmakelaar ziet waar de vraag ligt, de verenigings-ondersteuner weet welk aanbod er al is en waar de gaten liggen en de sport-vereniging springt daarop in. Zoals bijvoorbeeld nu met Running-therapie gebeurt of Obesitaszwemmen. Door een samenwerking met het Deventer Ziekenhuis, de Huisartsen-coöperatie en Sportbedrijf Deventer is het mogelijk om mensen vanuit de zorg kennis te laten maken met bewegen, gezondheid en gezond gedrag. Door te bewegen worden hart- en vaatstelsel versterkt, worden spieren versterkt om eventuele blessures te voorkomen en is het wellicht mogelijk om te reduceren in

medicijngebruik. De Beweegmakelaar ondersteunt en begeleidt patiënten naar een passend beweegaanbod. Doorverwijzingen komen vanuit het Deventer Ziekenhuis of de huisarts.

Vitaal Vechtdal Challenge

De Vitaal Vechtdal Challenge is een wandelevenement speciaal voor mensen met diabetes of COPD uit de gemeente Ommen, Hardenberg en Dalfsen. In 20 weken helpen we deelnemers bij het verbeteren van leefstijl en gezondheid. Dit doen we door de deelnemers iedere week een wandeling aan te bieden onder leiding van een wandelcoach en zorg-professional en/of leefstijlcoach. Daarnaast ontvangen de deelnemers iedere week een beweeg- en voedingskaartjes met tips en weetjes. De challenge wordt afgesloten met een eindevenement van 5 of 10 kilometer.

Kuierdeur

In drie gemeenten in Twente wordt Kuierdeur georganiseerd. Kuierdeur is een wandelinterventie voor volwassenen waarbij wandelen en gezellig praten worden gecombineerd. Kuier Deur heeft als doel om mensen in beweging te brengen die niet of nauwelijks

Foto MarketingOost

bewegen. Verder wordt er gekeken om achter de vraag te komen waarom iemand het moeilijk vindt om in beweging te komen. Als deze blokkades beslecht zijn kan gewerkt worden aan duurzaam bewegen. Onder begeleiding van vrijwillige wandelbegeleiders 'kuieren' de deelnemers 16 weken lang. De interventie wordt afgesloten door gezamenlijke deelname aan een (bestaande) wandeltocht. Hierna kan iedereen door blijven wandelen in vervolggroepen.

Fit en Vitaal

De Productie Raalte (voorheen Stichting Werk Raalte) en Sportbedrijf Raalte starten samen de pilot Fit en Vitaal. Fit en Vitaal is een onderdeel van het programma WerkFit, een werk-leertraject waarbij deelnemers van De Productie geholpen worden bij re-integratie naar (betaald) werk. Onderdeel van het project is fit worden door beweging en gezonde

voeding. De deelnemers krijgen ongeveer drie maanden lang een voeding- en beweegprogramma. Onder leiding van een sportdocent en diëtist is elke week een groepstraining bij Sportcentrum Tijenraan. Lekker in je vel zitten is een belangrijk aspect om weer mee te kunnen doen in de maatschappij. Vandaaruit wordt de vertaalslag gemaakt naar verschillende sporten. Het uiteindelijke sportieve doel is dat, wanneer de deelnemers klaar zijn met het traject, ze enthousiast zijn geworden over een sport die bij hen past en zo na het programma in beweging blijven. Naast het beweegprogramma Fit en Vitaal bevat het project WerkFit meerdere thema's. Diëtistenpraktijk Salus verzorgt diverse workshops over de balans tussen gezonde voeding en bewegen, er worden werkgerelateerde workshops gegeven zoals sollicitatie-trainingen

en samenwerkingspartner Taalpunt helpt deelnemers meer taalvaardig te worden.

Stichting FC Twente Scoren in de Wijk – project passend sporten

FC Twente organiseert binnen de Stichting Scoren in de Wijk verschillende maatschappelijke projecten en activiteiten die zich richten op het verbeteren van de positie van kwetsbare groepen in de samenleving. Daarbij maakt zij gebruik van de mobiliserende en verbindende kracht van FC Twente. Eén van die projecten is Passend Sporten in de

gemeente Hengelo. Dit is een project voor kinderen die het lastig vinden om aansluiting te vinden bij een sportvereniging. Bijvoorbeeld omdat ze een stoornis zoals ADHD, autisme of bepaalde angsten hebben.

Tijdens een traject van 12 weken wordt binnen groepsverband gekeken welke sport geschikt is. De kinderen maken kennis met verschillende sporten, verschillende sportverenigingen en FC Twente. Naast dat geprobeerd wordt om een passende sport voor de kinderen te vinden, worden ook sportaanbieders



ondersteund bij het werven en aan boord houden van kinderen 'met een gouden randje'. Zo nodig door het helpen met het opstarten van passend aanbod binnen de vereniging. Het project heeft in de afgelopen twee jaar gedraaid en we gaan deze – binnen het lokale sportakkoord – proberen te borgen en uit te breiden met andere passende vrijetijdsvoorzieningen. Dit gebeurt in overleg met de beweegmakelaar binnen het sociale wijkteam, de sociaal activeringsmakelaar en de cultuurmakelaar.

Back on Track

Back on Track is het beweegprogramma voor mensen die geen aansluiting vinden bij reguliere sportclubs in de gemeente Zwartewaterland. Elke week beweegt de groep onder leiding van de buurtsportcoach. Elke week weer een andere sport en de les wordt aangepast zodat iedereen mee kan doen en succeservaring beleeft. Na de les drinken we een kop koffie en bedenken we samen het programma voor de komende periode. We proberen regelmatig nieuwe sporten uit bij sportclubs in de buurt. De nadruk ligt op wat de deelnemers nodig hebben om naar de les te kunnen komen en om mee te bewegen.

De deelnemers vinden het prettig bij Back on Track, ze hebben het gevoel dat ze zichzelf kunnen zijn, dat ze gezien worden, dat er geluisterd wordt en dat er rekening wordt gehouden met wat ze moeilijk vinden. Vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning is er geld beschikbaar gesteld waardoor alle deelnemers gratis kunnen deelnemen. De potentiële deelnemers worden bereikt door de consultants van de gemeente en door alle zorgprofessionals.

Fun & Forget

Fun & Forget organiseert drie keer per jaar hele leuke activiteiten voor een bijzondere groep kinderen in de gemeente Zwartewaterland! Het team bestaat uit de mantelzorgconsulent, jongerenwerkers, buurtsportcoaches en vrijwilligers. Fun & Forget is voor kinderen van 6 tot en met 18 jaar die op welke manier dan ook thuis te maken hebben met zorgen en onbedoeld op een tweede plek komen. Dit kan gaan om gezondheidszorgen, psychische zorgen, financiële zorgen etc. Bijvoorbeeld kinderen die gevlucht zijn naar Nederland, broertjes of zusjes van kinderen met een lichamelijke of verstandelijke beperking (autisme, visueel gehandicapt, adhd etc.),

**OVERIJSSLS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD**

BIJLAGE: THEMA 1

kinderen van ouders met financiële problemen, kinderen van ouders met psychische of lichamelijke problemen (bijvoorbeeld verslavingen) of kinderen die in een problematische thuissituatie zitten. Vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning is er geld beschikbaar gesteld voor deze activiteiten waardoor alle kinderen gratis kunnen deelnemen. Kinderen worden uitgenodigd door interne begeleiders van school maar ook door sportverenigingen, zorg-professionals etc. Tijdens de activiteiten van Fun & Forget streven wij naar persoonlijke aandacht voor alle deelnemers en een onbezorgd uitje voor alle deelnemers met altijd ruimte voor alle deelnemers om hun verhaal te delen. Kleine groepjes met een eigen begeleider en een fantastische activiteit waar de kinderen nieuwe herinneringen maken.

G-Sport Carroussel

De gemeente Twenterand wil een "ASM"-carroussel voor G-sporters ontwikkelen waarbij G-sporters met diverse sporten kunnen kennismaken.



A black and white photograph capturing a joyful moment of children playing tug-of-war. In the center, a young boy with curly hair, wearing a dark polo shirt with light-colored horizontal stripes, is laughing heartily while pulling on a thick rope. To his right, a young girl with two long braids, wearing a light-colored short-sleeved shirt with a lace collar and dark shorts, is also laughing and pulling the rope. The background is softly blurred, showing trees and an outdoor setting. A white diagonal graphic element is present in the upper right corner, containing text.

OVERIJSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

BIJLAGE: **THEMA 1**

Thema 2

Een duurzame, toegankelijke en veilige sport- infrastructuur

Verduurzaming sportaccommodaties

Sporten in een schone en veilige omgeving is een voorwaarde om maximaal te kunnen genieten en presteren. Verenigingen in heel Overijssel zijn zich daarvan bewust en zijn bereid daaraan een bijdrage te leveren. Om sportverenigingen te helpen bij verduurzaming is een gratis landelijke ondersteuningsregeling ontwikkeld i.s.m. NOC*NSF. Ook lokaal en provinciaal worden verenigingen hierin gestimuleerd. Mooie voorbeelden zijn te vinden bij o.a. SV Raalte, VV Heino en VV Berkum (Zwolle).

Rookvrije omgeving – ondersteuningsaanbod

Roken en sporten gaan niet samen. Maak daarom jouw sportvereniging rookvrij. Vele verenigingen in Overijssel zijn je al voor gegaan.

GGD IJsselland en GGD Twente hebben hiervoor een ondersteuningsaanbod.

Bewegingsbevorderende fiets- en wandelpaden

Sportschool Sportrijk/Crossfit wil bewegingsbevorderende fiets- en wandelpaden realiseren in de gemeente Ommen. Op bestaande of nieuwe paden kan een start- en finishlijn aangebracht worden en met diverse wegmarkeringen kunnen workouts/opdrachten geplaatst worden. Daarnaast kan door het gebruik van lichtgevend cement, die overdag zonne-energie opneemt en in het donker afgeeft, ook het bewegen in de avond worden gestimuleerd. Het stimuleren van het bewegen in de openbare ruimte is een van de ambities uit het Ommense sport- en preventieakkoord Samen Fitter Verder!

Verduurzamen diverse sportparken / accommodaties

Groen, groener, groenst is een jaarlijks terugkerende wedstrijd van Natuur en Milieu Overijssel om de leefomgeving te vergroenen. In 2020 was het thema 'de groenste sportclub van Overijssel'. Met deze wedstrijd wil de Provincie Overijssel meer groen stimuleren in

het dagelijkse leven van alle inwoners in Overijssel. Een groene sportclub draagt bij aan natuurlijk buitenspelen, ont- haasting en ontmoeting in het groen. Bovendien is het een goede leefplek voor dieren en planten én verzacht de effecten van klimaatproblemen: water- overlast en hittestress. Met de prijsvraag Groenste Sportclublaten sport- verenigingen zien hoe ze samen werken aan een duurzame leefomgeving en toe- komstbestendige sportaccommodaties.

Foto Sportbedrijf Raalte



Thema 3

Vitale sport- en beweegaanbieders

Sportparkmanagement

In heel Overijssel worden sportparkmanagers ingezet om sportparken te benutten als dé plek waar inwoners georganiseerd- en ongeorganiseerd kunnen sporten en bewegen. Iedere week vinden er op sportparken diverse sport- en beweegactiviteiten onder deskundige begeleiding plaats. De sportparkmanager is dé verbinder, de aanjager op het sportpark. Zij zorgen ervoor om met hun expertise, vaardigheden en professionaliteit de wensen van de betrokken sportverenigingen, sociaal maatschappelijke partners en bewoners in de wijk(en) te vervullen. Zo worden duurzame samenwerkingsverbanden tussen verenigingen, andere sportaanbieders én (maatschappelijke) organisaties gestimuleerd waardoor sportaccommodaties goed en intensief kunnen worden gebruikt.

Sportdorpen

Sportdorpen is een project van het Sportplatform Olst-Wijhe, dat de leef-

baarheid in de gemeente Olst-Wijhe wil versterken en mensen met elkaar in beweging brengt. Dit bereiken ze door inwoners kennis te laten maken met een gevarieerd sport- en beweegaanbod dat door verschillende sportaanbieders wordt verzorgd.

Trainersacademie

SportService Zwolle ondersteunt, begeleidt en helpt trainers en coaches van sportverenigingen in zijn of haar problematiek. Samen zoeken ze naar oplossingen om te komen tot een resultaat waar de trainers en coaches nóg beter van worden en de vereniging wordt versterkt. SportService Zwolle geeft workshops/bijeenkomsten, geeft begeleiding op het veld, hanteert een technische lijn en biedt mogelijkheden tot het volgen van een passende opleiding. Hiermee bouwt de vereniging een structuur op waarin de trainer weet wat hij/zij kan verwachten van de vereniging. Daarnaast draagt het platform bij aan een veilige sportcultuur binnen de vereniging.

SPOC

Het visie document Spoc nieuwe stijl beschrijft een visie van de gemeente

Olst-Wijhe om te komen tot het realiseren van een dienstverleningsconcept SPOC dat aansluit bij huidige ontwikkelingen en behoeften uit de gemeenschap voor wat betreft sport, onderwijs en cultuur. Onder meer door een gezamenlijk programma voor het SPOC complex en waar nodig aanpassingen van organisatie en gebouwen/faciliteiten. De SPOC-partners willen de beweging maken naar Multi sport. De kern van dit gedachten-goed is dat verenigingen op inhoudelijke basis met elkaar en met andere partners (onderwijs, cultuur en zorg) gaan samenwerken. Daarmee wordt bedoeld dat

de verenigingen op de sport zelf gaan samenwerken. Er zijn meerdere modellen waarmee die samenwerking kan worden opgetuigd, op het SPOC wordt het Athletic Skills Model aangehaald. Dat model gaat uit van 10 grondvormen van bewegen (rennen, rollen, stoeien, vangen, et cetera). De gedachte achter het model is dat kinderen eigenlijk alle grondvormen van bewegen aangeboden zouden moeten krijgen in de sport die zij beoefenen. Daarnaast wordt er gekeken hoe men optimaal gebruik kan maken van elkaars faciliteiten en expertise.



Thema 4

Van jongs af aan vaardig in bewegen

Fit for Life

Jongeren hebben meer nodig dan alleen maar inhoudelijke vakkennis. Je hebt ook veel sociale vaardigheden nodig om je staande te houden in de maatschappij. Dit is typisch iets waar de school veel aan kan bijdragen en het Carmel College in Raalte doet dat ook door middel van het programma 'Fit for Life'.

Leerlingen krijgen tijdens de Fit for Life-activiteiten inzichten en vaardigheden waarmee ze hun hele leven uit de voeten kunnen. De ontwikkelingen worden gevolgd en gedeeld door de mentor, medewerkers, ouders/verzorgers en de omgeving van de leerling. Zo hangen de binnen- en buitenschoolse activiteiten met elkaar samen.

Game2Play

Met het project Game2play richt Sportaal zich met name op de jeugd die niet naar bestaande sportinstuiven (kunnen) komen. Dit kan verschillende redenen hebben, waar vaak het kind niets aan kan doen. Om te voorkomen

dat deze kinderen niet mee kunnen doen aan beweegactiviteiten, gaat Sportaal met de beweegbus de stad in. Game2Play leert kinderen om op een andere manier buiten te spelen. Door middel van real life gaming en met een herkenbare bus zoeken we de jeugd op en spelen we de games na in het echte leven, denk aan Fortnite, Apex Legends, Mario Kart, Rocket League en Call of Duty. Met real life gamen worden de bekende spel elementen ingezet om de jeugd te triggeren om weer buiten te spelen. Dit met als doel de jeugd uit hun sociale isolement te halen!

BoesCoolFit

De gemeente Oldenzaal heeft er voor gekozen om in te zetten op goed bewegingsonderwijs in het Primair Onderwijs. Het op een professionele manier begeleiden en aanleren van een goede motorische vaardigheid is de basis om een leven lang plezier aan sporten/bewegen te ervaren. Een preventieve inzet voor een actieve en gezonde leefstijl. Door datzelfde kind al vanaf jonge leeftijd (4 jaar) te laten kennismaken met veel verschillende sport- en beweegactiviteiten kan het kind gerichter kiezen welke sport(en)

het best bij haar/hem past. De gemeente Oldenzaal investeert samen met het Primair Onderwijs in vakleerkrachten LO en stelt een buurtsportcoach beschikbaar om in samenwerking met de stichting BoesCoolFit jaarlijks ruim 120 verschillende workshops voor het Primair Onderwijs te organiseren. Op deze manier wordt in Oldenzaal de basis gelegd om een leven lang te blijven sporten en bewegen, een belangrijke bijdrage voor een actief en gezonde leefstijl. 'Wat ons bindt is het plezier van het bewegend kind'.

Voorlichting gezonde leefstijl

De GGD IJsselland en Twente geeft voorlichting gericht op "gezonde leefstijl" voor de basisschoolleerlingen in groep 8. Thema's zijn o.a.: Fit in je vel, Lekker fris en Media en jouw gezondheid. De Jeugdgezondheidszorg informeert en leert kinderen door deze voorlichting om bewust gezonde keuzes te maken op de verschillende leefstijlthema's die passen bij de levens- en ontwikkelingsfase van deze kinderen. Inclusief het project Gezonde School.



Inspireren en kennis delen

Lectoraat Bewegen, School en Sport

Het lectoraat Bewegen, School en Sport van Hogeschool Windesheim doet en begeleidt onderzoek naar het beweeg- en sportgedrag van mensen, in het bijzonder binnen de context van de school en sportvereniging. Het onderzoek is praktijkgericht. Dat betekent dat docenten bewegingsonderwijs de kennis uit onderzoek direct in hun werk kunnen toepassen. Voorbeelden van vragen die aan de orde komen zijn: Hoe leren kinderen bewegen, en hoe verbeteren we het motorische leren? Wat is de maatschappelijk rol en betekenis van sport? Wat is de relatie tussen de sportvereniging en bewegingsonderwijs? Wat zijn de maatschappelijke effecten van een bepaald sportbeleid? De lector en de leden van de kenniskring zijn nauw verbonden met het sportonderwijs van Hogeschool Windesheim in Zwolle.

4D makelaars

Stimuland heeft in vijf regio's in Overijssel 4D makelaars die bewonersinitiatieven ondersteunen door middel van informatie,

nuttige contacten en hulp bij het vinden van subsidies en fondsen. Ze houden hiervoor regelmatig spreekuren in de regio. Zo zijn ze o.a. betrokken en hebben advies gegeven aan verschillende beweeginitiatieven in de provincie.

Website "Samen voor elkaar"

De website Samen voor elkaar is een platform waarop initiatiefnemers en deskundigen kennis en ervaringen kunnen delen over diverse thema's op het domein van Sociale kwaliteit.

Agenda Publieke Gezondheid

De agenda publieke gezondheid 2019-2023 'Bewegen vanuit eigen regie' is een strategisch georiënteerde agenda van de elf gemeenten in IJsselland. Samen met betrokken partijen wordt geïnvesteerd in het versterken van gezond leven. Positieve Gezondheid in al haar dimensies is de leidraad. Het programma richt zich op de 5 aandachtsgebieden (programmaliijnen), die zijn omarmd als belangrijke gezondheidsthema's voor de regio.

OVERIJSELS
SPORT- EN
BEWEGAKKOORD

BIJLAGE



