

Terugkoppeling Zwolle

Het RIVM heeft tot nu toe gesproken met vier gezinnen uit Zwolle die meedoen aan de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Deze interviews/gesprekken zijn onderdeel van een landelijk onderzoek van het RIVM onder deelnemende gezinnen in verschillende gemeenten. Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in de ervaringen van de kinderen en ouders die deelnemen aan de lokale aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Het doel is niet om te onderzoeken of de aanpak in een individuele gemeente goed werkt of niet. Daarvoor zijn andere onderzoeksmethoden nodig. De ervaringen van de gezinnen uit Zwolle zijn niet representatief voor alle deelnemende gezinnen in Zwolle, maar geven wel een indruk van de ervaring van enkele gezinnen met de lokale aanpak.

De geïnterviewde gezinnen in Zwolle werden via een (kinder)arts of de GGD verwezen naar de aanpak. De centrale zorgverlener (CZV) kijkt naar de situatie van het gezin en verwijst soms door naar bijvoorbeeld een kinderdiëtist of sportclub. Ouders vertellen dat de CZV ook zelf ondersteunt, door de kinderen mee naar buiten te nemen, eetschema's aan te bieden of advies te geven bij het maken van afspraken met familieleden (bijvoorbeeld over eten).

De vier geïnterviewde gezinnen ervaren het contact met de CZV en de geboden hulp als positief. Kinderen vertellen dat de CZV goed luistert en op een aardige manier tegen hen praat. Kinderen zien of merken verandering sinds de start van het programma. Bijvoorbeeld dat ze buiten gaan spelen met de CZV, bewuster omgaan met eten en drinken of leren om te gaan met pesten. Sommige ouders zien een verandering met bijvoorbeeld bewuster bezig zijn met de hoeveelheid en het type eten. Maar dit geldt niet voor alle gezinnen, sommige vertellen de CZV hiervoor nog niet vaak genoeg te hebben gezien.

De ouders die meededen aan de interviews zouden de aanpak allemaal aanbevelen aan andere gezinnen en hebben weinig tips voor de aanpak. Eén tip gaat bijvoorbeeld over contact mogelijk maken tussen kinderen die allemaal meedoen aan de aanpak. Ook kinderen hebben weinig adviezen voor de CVZ. Tips vanuit de kinderen gaan bijvoorbeeld over het vaker en langer met de CZV buitenspelen.