

VROUWEN COACHEN MEIDEN

Dit project helpt MEIDEN:

De schooldiploma of startkwalificatie te behalen.

Sociale netwerk te versterken

Zelfbeeld te verbeteren



Carree is de stem voor vrouwen in Overijssel uit de stad en van het platteland, met een allochtone en autochtone achtergrond, lager en hoger opgeleide vrouwen, vrouwen met zorgtaken, vrouwen als vrijwilliger en vrouwen met betaald werk.



Koestraat 10
8011 NK Zwolle

Postbus 1540
8001 BM Zwolle

T 038 4219311

info@vrouwenplatformcarree.nl

www.vrouwenplatformcarree.nl

Datum: **Augustus 2015**

Opgesteld door: **Stichting Vrouwenplatform Carree Overijssel**

Contactpersoon: **Hélène de Nijs**
vrouwencoachenmeiden@live.nl

T 06 19673619



Inhoudsopgave

Samenvatting	3
Wat is Vrouwenplatform Carree, Vrouwen coachen Meiden? En wat doen we?	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Route + voorbeeld.....	6
Resultaten.....	7
Begroting	8

SAMENVATTING	
VERANDERING/ RESULTAAT:	Zelfbewuste en gezonde meiden die een sterk netwerk hebben en die keuzes kunnen maken en niet nauwelijks of gebruik maken van de gezondheidszorg.
VRAAG/ BEHOEFTE:	Meiden in de leeftijd van 12 tot 23 jaar zijn vaak eenzaam en hebben een laag zelfbeeld. Er is geen of te weinig begeleiding van huis uit. Daardoor komen ze in een sociale isolement. Deze meiden zijn kwetsbaar en gevoelig voor onderstaand risicogedrag.
URGENTIE:	Grote kans op voortijdig schoolverlaten, waardoor geen diploma of startkwalificatie. Isolement door zichzelf op te sluiten in een kamer. Ontberen van een netwerk. Schuldenproblematiek. Slachtoffer van cyberpesten, loverboys, drugsircuit.
IMPACT COACHING:	Meiden voelen zich gezien en gehoord door positieve bekrachtiging, door oplossingsgericht coachen, en het vertrouwen dat er echt iemand voor je is.
WAAROM WIJ:	Vrouwenplatform Carree heeft jarenlange ervaring met het vrouwenvraagstuk en kwetsbaarheid van vrouwen, zij beschikt over een groot netwerk van vrouwen. Coaches willen als rolmodel of vanuit eigen ervaring een andere (jonge) vrouw naar een hoger plan tillen.



Vrouwenplatform Carree Overijssel

Vanuit haar missie wil Vrouwenplatform Carree, hierna te noemen Carree, anno 2015 zich blijven inzetten voor meiden en jonge vrouwen die vanuit hun opvoeding kwetsbaar zijn voor verschillende problemen in de maatschappij. Deze problemen kunnen ervoor zorgen dat de meid/ jonge vrouw haar school niet afmaakt en/of dat ze in een sociale isolement beland. Regelmatig is dit de start om terecht te komen in dure zorgtrajecten.

Wat is Vrouwen coachen Meiden?

Vrouwen coachen Meiden (VcM) werkt met haar activiteiten aan het versterken van de economische en sociale positie van meiden in de leeftijd van 12 tot 23 jaar. VcM zet daarbij in op het activeren en verbinden van mensen rond het thema preventieve zorgverlening, voorkomen voortijdig school verlaten, opzetten van een krachtig netwerk, eigen kracht laten voelen en ervaren en/of werk verwerven.

De leeftijdsgroep tot 18 jaar staat in het teken van voorkomen van voortijdig schoolverlaten en begeleiding van de achterliggende problemen. Vanaf 18 jaar gaat het om ondersteuning van het behalen van een startkwalificatie en/of begeleiding richting werk. Vaak handelt het om jonge vrouwen vanuit de intramurale zorg, jeugdzorg, tienermoeders en geïsoleerde jonge vrouwen.

WAT DOEN WE?

De coördinator VcM krijgt een melding van een maatschappelijk werker, leerplichtambtenaar, RMC of iemand uit de Jeugdzorg. Zij spreekt af met een meid op een plek waar zij zich veilig genoeg voelt om haar verhaal te vertellen. In een gesprek dat duurt zolang het nodig heeft, wordt vooral gehoord waar de behoefte ligt van de meid. Waar loopt ze tegen aan, wat gebeurt er, welke zorgverleners zijn er actief (geweest), hoe ziet haar netwerk eruit, hoe is haar relatie met haar ouders etc. Aan de hand van deze gegevens gaat de coördinator op zoek in haar bestand naar een vrijwillige coach die het beste bij de meid past. Dit vanuit de harde feiten, intuïtie en gevoel. De meid wordt voorgesteld aan haar coach in een driegesprek waarna de coach en de meid samen een vervolgspraak maken. De vrijwillige coach, coacht de meid gedurende een jaar wekelijks 1 a 2 uur. Soms is het langer en soms ook korter dan een jaar, dat hangt af van de behoefte van de meid en de doelstelling die er ligt. De methodiek die de coach hanteert is naast haar eigen levenservaring, wijsheid en het bieden van een basis van vertrouwen, oplossingsgericht coachen en positieve bekrachtiging.

De vrijwilliger wordt geworven uit het netwerk van Carree of via de vrijwilligers centrales, of via via. Veelal melden vrouwen zichzelf aan voor deze vacature omdat zij geraakt worden in het vrouw-zijn en haar eigen jeugd. Vrouwen geven als motivatie: ik ben zelf een tiener geweest met problemen of ik heb juist een goede jeugd gehad en gun dat een meisje met problemen ook. De vrijwilligers worden door de projectleiding uitgenodigd en krijgen een sollicitatie gesprek. In dit gesprek wordt vooral door gevraagd op:

- Wie de vrouw is.
- Wat de motivatie is.



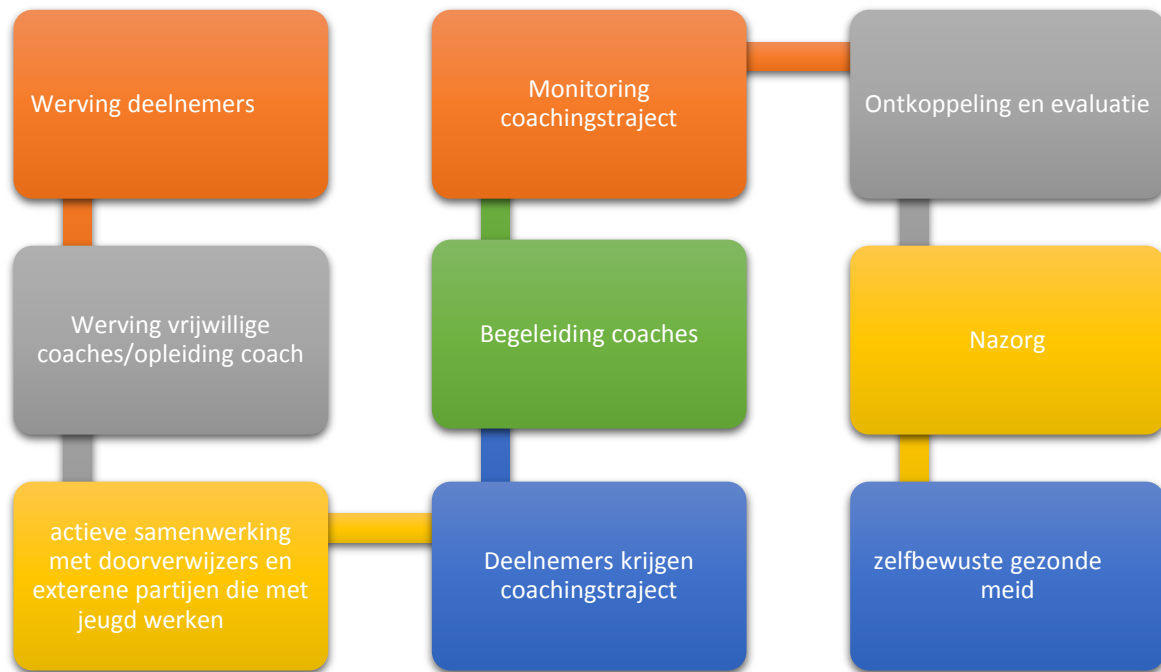
- Of ze zich bewust is van de ernst van de problematiek of gezin waar het meisje uitkomt.
- Of ze werkelijk tijd heeft, namelijk een dagdeel per week en sociaal media contact.
- Hoe zij omgaat met ver- /oordelen. Of ze humor heeft en relativiseringsvermogen.
- Of ze een verklaring omtrent gedrag kan overleggen.

Als de vrouw geschikt wordt bevonden, tekenen zij en de coördinator een vrijwilligers contract, dat geldt voor een commitment voor een jaar. Nadat ze aangenomen is, krijgt ze eerst een training. In deze training worden de basisvaardigheden coaching geleerd, gevolgd door het aanleren van de methodiek oplossingsgericht coachen. Ook krijgt de vrouw een inzage in de problematiek van meiden door een ervaren orthopedagoog/psycholoog die werkzaam is bij de raad van kinderbescherming. Na het overleggen van de VOG en het volgen van de training wordt de vrouw hierna te noemen coach gekoppeld aan een meid. Gedurende het koppelingsjaar wordt de coach ondersteunt door de coördinator. Deze coacht de coach op bijvoorbeeld het verschil van normen of op andere situaties waarin de coach merkt dat ze het lastig vindt. Daarnaast zijn er gemiddeld 6 intervisie/thema avonden in het jaar die in het teken staan van het bespreken van de problemen vanuit de koppeling en het verder ontwikkelen van de coach.

Kortom de kracht van VcM:

- Is een laagdrempelige benadering/ondersteuning van meiden met problemen van allerlei aard.
- Is neutraal, kent de geschiedenis niet en is niet verbonden aan school.
- Heeft geen wachtlijst voor meiden, ze worden in de regel binnen drie weken na aanmelding gekoppeld aan een coach.
- Kiest de coach zorgvuldig uit, de klik is essentieel in het contact met elkaar. Heeft veel getalenteerde coaches aan zich verbonden die zich met hart en ziel inzetten voor een meid.
- Is al meer dan 5 jaar actief op het gebied van meiden problematiek en coaching en heeft bewezen dat met het vroegtijdig inzetten van een coach, dure zorgtrajecten niet nodig zijn.
- Is specialist op het gebied van meiden/vrouwen zaken.

VOORBEELD: Meisje uit Zwolle 14 jaar wordt aangemeld via haar voogd van Jeugdzorg. Om te voorkomen dat zij dure specialistische hulpverlening nodig heeft, wordt zij gekoppeld aan een coach van vrouwen coachen meiden. In de behoefte van het meisje wordt hier tegemoet gekomen, namelijk een neutrale jonge vrouw die wekelijks met haar afsprekt. Het meisje kan haar verhaal kwijt. Zonder schuldgevoel ivm loyaliteit naar ouders die al jaren in een vechtscheiding zitten. Het gaat goed met het meisje. Ze is over naar het volgend schooljaar en zit goed in haar vel.



Bovenstaand de route die gevolgd wordt in het tot stand komen van een koppeling gedurende 1 jaar.

VOORBEELD: Meisje 19 jaar wordt alleen op kamers in Zwolle. Ze heeft kenmerken van borderline. Ze heeft geen goed contact met haar ouders die in het Westen van het land wonen. Ze volgt de opleiding vliegtuigtechniek MBO 4 op Deltion en loopt erg achter met haar opdrachten. Op maandag kan ze nauwelijks haar bed uitkomen en eten heeft ze niet in huis. Meisje wordt gekoppeld aan een coach uit Zwolle. De coach leert haar structuur aanbrengen. De coach leert het meisje ook hoe ze met haar geld kan omgaan zodat ze ook eten in huis heeft. Meisje krijgt het aan de hand van een schema voor elkaar haar opleidingsjaar met goed resultaat af te maken en gaat verder met de tweede schooljaar.



Resultaten

Binnen het project is gebleken dat vooral de betrokkenheid, persoonlijke aandacht, voldoende tijd, betrouwbaarheid en neutraliteit van essentieel belang is om de meiden in de leeftijd van 12 tot 23 jaar te laten groeien en in zichzelf te laten geloven. Dit resulteert in het behalen van een schooldiploma, startkwalificatie, schoolkeuze en/of werk. Over het algemeen zeggen de meiden dat ze zich gezien en gehoord voelen zonder dat er een oordeel is en dat de coach er echt voor haar is. Op het moment dat er iets speelt kan er een appje gestuurd worden en de coach geeft antwoord of er wordt een adhoc afspraak gemaakt. Er is veel flexibiliteit en rekbaarheid. De coaches en de meiden weten dat er ook een tijd van afscheid nemen is op het moment wanneer de meid op eigen benen kan staan. Het project staat voor eigen kracht, zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Menigmaal hebben we kunnen voorkomen dat de problemen van de meid of jonge vrouw groter werden. Menig keer hebben we er voor kunnen zorgen dat als een jonge vrouw alleen op kamers woont, zij het hoofd boven water weet te houden. Voor veel meiden, jonge vrouwen geldt dat het nog steeds kinderen zijn die nog gestimuleerd, gemotiveerd en begeleid moeten worden.

Een belangrijk resultaat is dat coaches zich voor meerdere jaren verbinden aan het project VcM. Er is in de afgelopen jaren een goed netwerk opgebouwd met intermediaire partijen, zoals consulents Sociale Dienst, School-, maatschappelijk werk, Jeugd en Gezin, mentoren, leerplichtambtenaren en RMC. Zij weten ons te vinden als het met name om problemen rond meiden en jonge vrouwen gaat, omdat dit een specialisme is van VcM. Met Travers welzijn, en watkannu.nl, is een samenwerking ontstaan op basis van het elkaar aanvullen op ieders eigen specialisme.

Naast VcM biedt Carree meerdere projecten aan specifiek voor vrouwen. Zie ook www.vrouwenplatformcarree.nl.



Begroting

VcM gebaseerd op 32 koppelingen per jaar:

5 koppelingen uit gemeente Zwartewaterland

2 koppelingen uit gemeente Steenwijkerland

10 koppelingen uit gemeente Kampen

15 koppelingen uit gemeente Zwolle

De tijdsinvestering door de projectcoördinator is per koppeling gemiddeld 40 uur (zie route) op jaarbasis. Dit is gebaseerd op aansturing en coördinatie van 32 koppelingen.

De coach investeert gemiddeld 1,5 uur per week op jaarbasis.

Koppelingen: 32		
Coördinatie 24 uur p.wk. Incl. reiskosten Telefoonkosten	Uurprijs € 39.50	€ 48.840,-
Trainen vrijwilligers 24		€ 2.800,-
Coaches:maandelijkse vergoeding,VOG, reiskosten, intervisie		€ 5.800,-
	Kosten:	57.440,-
	Per koppeling	1.795,-

- De minimale afname voor Vrouwen coachen Meiden is 32 koppelingen per jaar, dit in het kader van de aansturingkosten.
- De afspraken over het aantal koppelingen worden per jaar gemaakt. Dit in verband met het werven en trainen van voldoende vrijwillige coaches in het lopende jaar.



Augustus 2015