

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

Initiatief Organisatie(s)	Doelgroep	Toelichting	Leefstijlthema	Positieve gezondheid (Benoem max. 2 van de 6 dimensies: Lichaamsfuncties, Mentaal welbevinden, Zingeving, Kwaliteit van leven, Meedoen, Dagelijks functioneren)
SportService Zwolle (maart – juli '20) Zwolle Beweegt (livestream) ism RTV Focus - incl. aangepast sporten	Kinderen, jongeren, senioren, etc. Inwoners met gezondheidsachterstanden, met een migratieachtergrond, alle Zwollenaren, sportverenigingen	Korte beschrijving Evt. link naar website/media	Bewegen Roken Alcohol Voeding Ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Zwolle Beweegt op locatie ism WijZ		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '21)		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

Zwolle Beleeft - Waterballonnen challenge vanaf de balkons				welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) SSZ Challenge (online social media kanalen)		Facebook, Instagram, Twitter + Tiktok van SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Online peutergym via Youtube		https://youtube.com/playlist?list=PLJGGf-1LOGd3lsQ2cVefYVCsswnf09hr	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Online workouts voor kids groep 1-2 via Youtube		https://youtube.com/playlist?list=PLJGGf-1LOGd3lsQ2cVefYVCsswnf09hr	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Online workouts voor kids groep 5-8 via Youtube		https://youtube.com/playlist?list=PLJGGf-1LOGctSwPRb5poKccYN1LCZHhe	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Online workouts voor 16+		https://youtube.com/playlist?list=PLJGGf-1LOGeOz8wXVP5hAFV6ZQDmjC8G	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20)		https://youtube.com/playlist?list=PLJGGf-1LOGewNtEfNdx6uphaplx-gNe	Bewegen en	Lichaamsfuncties

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

Online workouts voor volwassenen én bedrijven			ontspanning	en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Sportloket voor verenigingen - alle vragen rondom corona via SSZ		Ontwikkelingen coronavirus voor sportverenigingen - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Samenwerking platform jongeren (BUZ)		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Coronapagina website SSZ - met FAQ etc		Corona - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Webinars ipv fysieke bijeenkomsten voor diverse doelgroepen		SportService Zwolle - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle Online Kennisfestival Inspireren is.... Omdenken in crisistijd		SportService Zwolle - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

SportService Zwolle (maart – juli '20) Expeditie groep 8 - jaarafsluiting		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Koningsspelendans mix ipv fysieke koningsspelen		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Ontwikkelingen corona protocol sportparkmanagement om wél te kunnen sporten		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (maart – juli '20) Minute to score - online herfstvakantie activiteit		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Olympische tocht deel 1		Olympische tocht - SportService Zwolle SportService Zwolle - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Speeltuin speurtocht Aa-		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

landen Holtenbroek				
SportService Zwolle (aug – dec '20) Speeltuin speurtocht Zwolle Centrum		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Out of the Box		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Extra nieuwsbrieven sportverenigingen		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Sport en fun dag		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Gezondheidsdag senioren ism WijZ (ook aangepast sporten)		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

SportService Zwolle (aug – dec '20) Wandel uurtjes met inwoners van de wijk/senioren/volwassenen		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Vragenuurtje voor sportvereniging		SportService Zwolle - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Zwolle Beweegt (op locatie) ook voor aangepast sporten		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (aug – dec '20) Waterballonnen challenge – Zwolle beleeft		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) Speeltuin speurtocht Aa-landen Holtenbroek		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

SportService Zwolle (vanaf jan '21) GE Chaching Zwolle Centrum		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) Olympische tocht deel 2		Olympische tocht - SportService Zwolle	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) De beweegstraat		SportService Zwolle - SportService Zwolle Sneak peak Beweegstraat - YouTube	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) De beweegmakelaar (niet specifiek i.v.m. Corona)		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) Peptalk webinar		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf jan '21) Zwolle Beweegt		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en ontspanning	Lichaamsfuncties en mentaal welbevinden
SportService Zwolle (vanaf		https://sportservicezwolle.nl/	Bewegen en	Lichaamsfuncties

Initiatieven SportService Zwolle om sport en bewegen te stimuleren in Coronatijd

jan '21) Virtual Reality (VR) senioren en jeugd			ontspanning	en mentaal welbevinden
---	--	--	-------------	---------------------------