

## Beslisnota voor het college

Datum 7 mei 2024

**Onderwerp** Vervolg Vitaliteitsprogramma Tiem

Versienummer 1.0

**Portefeuillehouder** Michiel van Willigen

### Samenvatting

In 2021 is Tiem gestart met een vitaliteitsprogramma genaamd Tiem Fit, gericht op duurzame inzetbaarheid en vitaliteit. Tiem gelooft dat aandacht voor gezondheid en welzijn maximaal bijdraagt om te gaan of blijven werken en daardoor mee te (blijven) doen in de samenleving. Dit doet Tiem door haar (sociaal) medewerkers en kandidaten te stimuleren eigen regie te nemen op hun gezondheid en welzijn.

Met deze nota wordt een voorstel gedaan voor vervolg van een onderdeel van het programma. Het programma is breed, Tiem zet zich in op verzuimaanpak, financiën, vaardigheden, maar ook beweging. Deze nota gaat over het onderdeel Tiem beweegt, dat Sportservice Zwolle uitvoert i.s.m. Tiem.

### Financiële gevolgen

Betreft doel 1.1.2. Inwoners zijn Vitaal en Gezond  
Begroting wijzigen Ja  
Budgetnummer 56041002

### Bijlagen

1. Successen van Tiem beweegt in de wijk
2. Voorlopige rapportage Tiem Beweegt 2024

### Openbaarheid

- Openbaar  
 Geheim

### Ontwerp besluit

Het college wordt voorgesteld te besluiten om:

- In te stemmen met het financieren van het vervolg van het vitaliteitsprogramma van Tiem, onderdeel Tiem Beweegt, met de uitbreiding van de subsidieopdracht voor Sportservice Zwolle van 40.000 euro vanaf 2025 en;
- 20.000 euro voor uitbreiding van de opdracht van Tiem vanaf 2025.
- Voor de tweede helft van 2024, eenmalig bij te dragen aan het vitaliteitsprogramma in de huidige vorm.



voorstel

Zwolle

Datum 7 mei 2024

**Collegebesluit d.d.:**

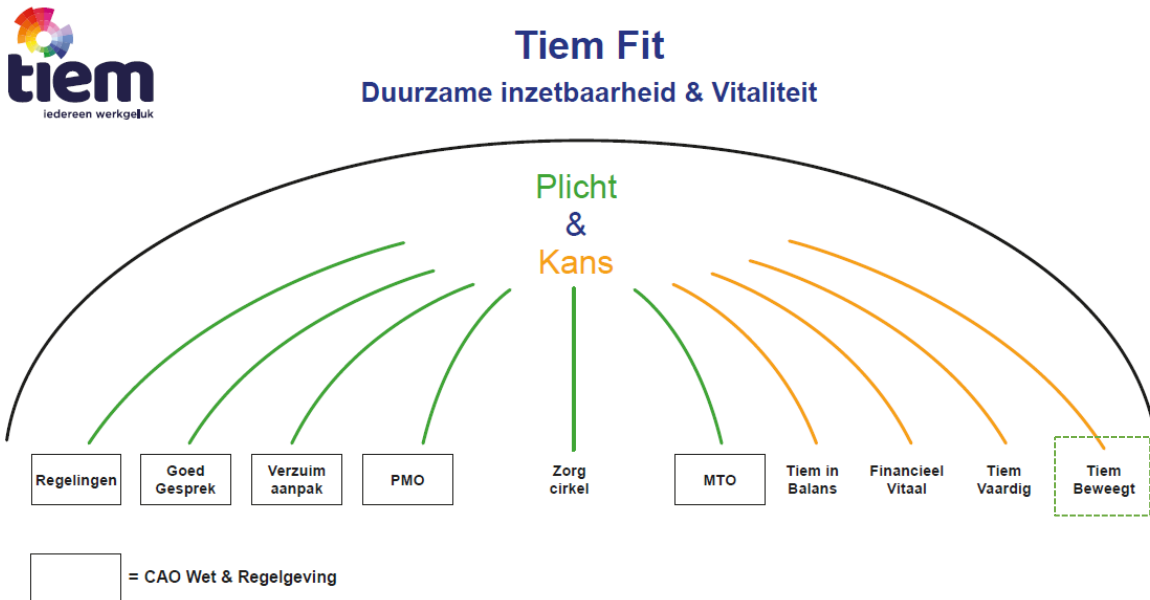
- Conform
- Gewijzigd
- Aangehouden
- Teruggenomen

Datum 7 mei 2024

**Inleiding**

In 2021 is Tiem gestart met een vitaliteitsprogramma genaamd Tiem Fit, gericht op duurzame inzetbaarheid en vitaliteit. Tiem gelooft dat aandacht voor gezondheid en welzijn maximaal bijdraagt om te gaan of blijven werken en daardoor mee te (blijven) doen in de samenleving. Dit doet Tiem door haar (sociaal) medewerkers en kandidaten te stimuleren eigen regie te nemen op hun gezondheid en welzijn.

Met deze nota wordt een voorstel gedaan voor vervolg van het onderdeel Tiem Beweegt van het programma. Het programma is breed, Tiem zet zich in op verzuimaanpak, financiën, vaardigheden, maar ook beweging. Deze nota gaat over het onderdeel Tiem beweegt. Zie voor het totale beeld, het plaatje hieronder:



**Kader**

Beleidsagenda gezondheid 2022-2026

**Beoogd effect**

De gezonde leefstijl van sw-medewerkers en mensen in de bijstand te verbeteren met als doel hun gezond te bevorderen en de kans naar de stap naar werk te vergroten.

**Argumenten**

1.1. Tiem beweegt zet een lastig te bereiken doelgroep in beweging

Tiem Beweegt bestaat uit meerdere onderdelen. De activiteiten zijn gericht op verschillende doelgroepen: alle medewerkers van Tiem, sw-medewerkers of kandidaten (uit de participatiewet). De meeste activiteiten worden uitgevoerd door medewerkers van Sportservice Zwolle.

- Wekelijkse (beweeg)activiteiten

Datum 7 mei 2024

- Er worden wekelijkse (beweeg)activiteiten georganiseerd zoals lunchwandelingen, Samen koken en eten, Linedance op vrijdag.
- De doelgroep van de wekelijkse activiteiten is de sw-medewerkers (sociale werkvoorziening) aan de Lingenstraat.
- Bewegen op de afdeling
  - Elke medewerker van Tiem mag 20 minuten per week meedoen met het beweegmoment (doelgroep zijn alle medewerkers fysiek aanwezig op de locatie aan de Lingenstraat 9). De trainingen worden verzorgd door trainers van SportService Zwolle en zijn gericht op het vergroten van fysieke belasting en belastbaarheid.
- Bewegen in de wijk
  - Bij dit programma gaan kandidaten (woonachtig in Zwolle) circa 3 maanden bewegen onder begeleiding van trainers van SportService Zwolle en Adviseurs Werk&Ontwikkeling van Tiem. Tiem probeert elke periode weer aanbod te creëren op andere dagen en in andere wijken. Allemaal met het doel om de afstand tot de arbeidsmarkt te verkleinen. Sport en bewegen wordt hierbij niet alleen als doel ingezet (vergroten van fitheid) maar vooral ook als middel (werken aan werknemersvaardigheden, persoonlijke ontwikkeling en competentie ontwikkeling).
- Bewegen in de beweegruimte
  - De beweegruimte bij Tiemlocatie Lingenstraat is een ruimte waar (alle) medewerkers en kandidaten van Tiem de mogelijkheid krijgen om een half uur per week (begeleid) te sporten onder werktijd. De begeleiding wordt verzorgd door een trainer van Sport Service Zwolle en door een medewerker van Tiem met passende sportachtergrond. Door dit in huis aan te bieden, ziet Tiem mensen de stap naar sport maken die dat anders niet zouden doen.

De medewerker of kandidaat gaat een individueel traject van 3 maanden aan en werkt aan persoonlijke doelstellingen. Dit gebeurt in een groep van 3 personen. Er wordt toegewerkt naar zelfstandig door blijven bewegen en het vinden van een passend beweegaanbod voor de medewerkers en kandidaten.

In de bijlage is een uitgebreidere beschrijving te vinden en de effecten die de activiteiten tot nu toe hebben opgeleverd.

### 1.2. Tiem Beweegt heeft een positief effect op de deelnemers

- Bij de wekelijkse activiteiten heeft Tiem ongeveer 50 sw-medewerkers bereikt in de periode september 2023 – februari 2024.
- Bij het bewegen op de afdeling doen er wekelijks 68 medewerkers mee van Tiem. Tiem heeft nog niet inzichtelijk kunnen maken of deze medewerkers ook doorstromen naar de beweegruimte of passend sportaanbod.
- In de periode juni 2023 – februari 2024 hebben 76 kandidaten meegedaan met 'bewegen in de wijk'. Uit de eerste groep zijn er 15 kandidaten zelfstandig blijven sporten. Cijfers van de andere groepen zijn nog niet bekend.
- In de beweegruimte van Tiem sporten op dit moment 30 medewerkers en kandidaten elke week. Er is een wachtlijst van 8 personen.

### 1.3. De uitgangspunten van Tiem Beweegt sluiten goed aan op het gezondheidsbeleid.

- Inzet op doelgroep met gezondheidsachterstanden

Datum 7 mei 2024

- Effectieve aanpak. Actief faciliteren en ongelijk investeren
- Stimuleren van een gezonde leefstijl bij 'kwetsbaardere' doelgroepen, zoals sw-medewerkers en mensen in de bijstand.
- De cijfers laten zien dat er veel mensen worden bereikt en dat het ook leidt tot meer bewegen en zelfstandig sporten. De interventie is tot nu toe dus effectief.
- Tiem is een goede vindplek voor een doelgroep die doorgaans lastig te bereiken is.
- Naast het stimuleren van een gezonde leefstijl draagt meer bewegen ook bij aan meer participatie en meedoen aan de maatschappij.
- Met deze activiteiten vervult Tiem ook een rol als werkgever. Als werkgever hebben ze ook een bepaalde verantwoordelijkheid voor de gezondheid van hun medewerkers.

### **Alternatieve mogelijkheden**

Een alternatief is dat we de doelgroep proberen te bereiken via bestaande subsidieopdrachten, zoals het sportaanbod dat Sportservice al heeft of andere organisaties binnen de sociale basis die beweegactiviteiten aanbieden. We voorzien echter dat de doelgroep op deze manier een stuk minder wordt bereikt.

### **Maatschappelijk draagvlak & participatie**

N.v.t.

### **Communicatie**

Deelnemers voor Tiem Beweegt worden geworven via het netwerk van Tiem zelf.

### **Financiën**

In 2022 heeft Tiem 80.000 euro ontvangen voor het programma vanuit de spuk Leefstijlinterventies, die de gemeente eenmalig ontving vanuit het Rijk. Met dit geld en de 'koolmeesgelden' heeft Tiem het vitaliteitsprogramma van 2022 t/m halverwege 2024 kunnen bekostigen.

Voor het vervolg van de inzet van Tiem Beweegt (vanaf zomer 2024) is er 60.000 euro beschikbaar vanuit structurele middelen uit budget gezondheid. Daarom stellen we voor om voor het vervolg van het programma de subsidie van Sportservice uit te breiden met 40.000 euro voor inzet op Tiem Beweegt en 20.000 euro voor de inzet van Tiem voor de coördinatie. Deze coördinatie vanuit Tiem wordt niet alleen ingezet voor Tiem Beweegt, maar het programma Tiem Fit breed, zoals kooklessen, stoppen met rokenprogramma's enzovoort.

Het beschikbare budget van 60.000 euro is minder dan de huidige kosten van het vitaliteitsprogramma. We stellen voor om met name minder uit te geven aan Tiem t.a.v. de inzet op het vitaliteitsprogramma breed. De inzet van Sportservice blijft gelijk.

De beweegmakelaar is onderdeel van het project, omdat zij de verbinding maken met dit project en regulier sportaanbod of andere activiteiten binnen het sociaal domein. Zij kunnen deelnemers van de beweegactiviteiten begeleiden in hun vervolgtraject om vitaler te worden.

Datum 7 mei 2024

**Risico's**

Er is aangekondigd dat een gedeelte van de brede spuk GALA structureel wordt. Maar de hoogte van de bedragen is nog onduidelijk. Door deze 60.000 euro in te zetten voor Tiem, betekent dat we dit niet kunnen inzetten voor GALA-activiteiten na 2026.

**Vervolg**

- Financiële bijdrage voor voortzetting van het project voor 2<sup>e</sup> helft van 2024 via Tiem.
- Uitbreiding van de subsidieopdracht aan Sportservice vanaf 2025 voor inzet t.b.v. het vitaliteitsprogramma vanaf 1 januari 2025
- Uitbreiding van de opdracht aan Tiem t.b.v. coördinatie en inzet op het vitaliteitsprogramma vanaf 1 januari 2025
- Een evaluatiemoment eind 2025, om te beoordelen hoe de activiteiten verlopen en te overwegen hoe dit zich verhoudt tot de andere GALA-activiteiten en middelen.

**Openbaarheid**

Dit voorstel is openbaar